

Bildungsprogramm für Eltern und Familien 2024/2025

Workshops:

Fr, 08.11.2024, 19:30 – 21:30 Uhr

Kräuter für Kinder und Schwangerschaft

Die Welt der Kräuter & ihre sanfte Wirkung für Kinder & Schwangere entdecken, eigenen Kräutertee mischen.

Kosten: € 49,00

Anmeldung: tanja@kraeuter-rausch.at

☎ Tanja Rusch | Kräuterpädagogin

📍 Eltern-Kind-Treff

Fr, 07.02.2025, 19:30 – 21:30 Uhr

Natürliche Cremes und Balsame mit kindgerechten Kräutern

Pflegende Cremes & Balsame aus natürlichen Zutaten herstellen, die für die empfindliche Haut von Kindern geeignet sind.

Kosten: € 49,00

Anmeldung: tanja@kraeuter-rausch.at

☎ Tanja Rusch | Kräuterpädagogin

📍 Eltern-Kind-Treff

Laufend auf Anfrage

Stoffwindelworkshop, Trageberatung sowie Babygeleiteter Beikost Workshop

Kosten: € 25,00

Anmeldungen: info@wickelexperten.at

📍 Eltern-Kind-Treff

Volkshochschule Hohenems:

Mi, 23.10.2024, 19:30 – 21:30 Uhr und

Mi, 30.04.2025, 19:30 – 21:30 Uhr

Vortrag über Erste Hilfe bei Baby- und Kindernotfällen

Notfälle & Erkrankungen im Kindes- & Säuglingsalter erkennen, um die richtigen Maßnahmen Bescheid wissen. Interaktiver Vortrag über wichtige Erkrankungen im Kindesalter und typische Verletzungssituationen.

Kosten: € 28,00 | € 14,00 mit Familienpass

📍 Volkshochschule Hohenems

Sa, 09.11.2024, 09:00 – 13:00 Uhr und

Sa, 29.03.2025, 09:00 – 13:00 Uhr

Erste-Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs

Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Atem- oder Kreislaufstillstand, starken Blutungen und Schock.

Kosten: € 60,00 | € 30,00 Familienpass

📍 Volkshochschule Hohenems

Sa, 19.10.2024, 09:30 – 12:00 Uhr, für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Einfach tierisch – Kinder lernen spielerisch backen

Sa, 26.10.2024, 13:00 – 14:30 Uhr, für Väter und Kinder ab 8 Jahren

Vater sein: Traditionelles Bogenschießen

Sa, 26.10.2024, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 7 Jahren

Halloween – Koch- und Backspaß

So, 17.11.2024, 10:00 – 15:00 Uhr

Vater sein: Kletterkurs

Fr, 29.11.2024 & Sa, 30.11.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Vater sein: Roboter bauen aus Recyclingmaterial

Sa, 30.11.2024, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 7 Jahren

Herzhaft süß – Kinder backen Muffins und Törtchen

Sa, 07.12.2024, 09:00 – 13:00 Uhr, für Väter und Kinder ab 7 Jahren

Vater sein: Plätzchen, Kröme, Kekse, Feingebäck

Sa, 07.12.2024, 14:00 – 17:00 Uhr, für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Kreatives Malen

Sa, 14.12.2024, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 6 Jahren

Weihnachtsdekoration – Basteln mit Oma oder Opa

Vorträge:

Mi, 09.10.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Handy, Internet und PC im Kinderzimmer – Wie können wir den Medienkonsum unserer Kinder positiv gestalten?

Was können Eltern tun, um ihren Kindern einen verantwortlichen Umgang mit den neuen Medien zu vermitteln?

Anmeldung: familie@hohenems.at

☎ Dr. Karin Urban | Psychologin und Lebensberaterin

📍 Online-Vortrag

Di, 22.10.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

Mental Load – Wenn der Kopf keine Pause macht

Auswirkungen mentaler Überlastung und Möglichkeiten, diese zu verlassen und in ein gesundes Gleichgewicht zu gelangen.

☎ Dr. Veronika Burtscher-Kliene | Gesundheitspsychologin

📍 Volksschule Schwefel

Di, 12.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Weil der Tod zum Leben gehört

Wie spreche ich mit Kindern über den Tod? Wie kann ich sie in ihrer Trauer unterstützen? Praktische Anregungen und Übungen.

☎ Katja Felder | Lebens- und Sozialberaterin

📍 Kindergarten Markt

Mo, 27.01.2025, 20:00 – 21:30 Uhr

Geschwister – Große Schwester, Mittelkind, Nesthäkchen oder Zwillingkind?

Welche Chancen und Herausforderungen bergen die jeweiligen Geschwistersituationen? Wie können wir als Eltern darauf eingehen und die Entwicklung unserer Kinder positiv unterstützen?

☎ Maria Längle | Pädagogin und Elternberaterin

📍 Eltern-Kind-Treff

Di, 18.02.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Lebensstil ist Medizin – Informationen für Schwangere und Paare mit Kinderwunsch

Lebensstil-Medizin stützt sich auf sechs Säulen: Ernährung, Bewegung, Schlaf, Stressmanagement, die Pflege nährender sozialer Beziehung und das Vermeiden schädlicher Substanzen.

☎ Dr.med. Giulia Weingast | Fachärztin in Ausbildung

📍 Eltern-Kind-Treff

Do, 27.02.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Medienkompetenz für Eltern

Der Fokus des Vortrags liegt auf dem Umgang mit sozialen Medien und technischen Endgeräten, Auseinandersetzung, Reflexion und Anwendung im Alltag sowie Ethik in der digitalen Welt.

☎ Samantha Bildstein | OJAH-Geschäftsführerin

📍 Jugendzentrum s'Kästle

Di, 25.03.2025, 20:00 – 21:30 Uhr

Kinder und „besondere“ Verhaltensweisen

Theoretischer Input zum Umgang mit besonderen Situationen und die Möglichkeit, Praxisbeispiele aus dem Alltag mit Kindern zu besprechen und zu analysieren.

☎ Sandra Sutter | Kindergarten- und Montessoripädagogin

📍 Volksschule Schwefel

Mi, 23.04.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Hochsensible Kinder erkennen und liebevoll begleiten

Was ist Hochsensibilität? Welche Ausprägungen gibt es? Wie wichtig ist das Umfeld für die Entfaltung des Potenzials? Diese wichtigen Fragen werden im Vortrag geklärt.

☎ Andrea Latzer | Sozialpädagogin und Erziehungsberaterin

📍 Kindergarten Herrenried

Mi, 30.04.2025, 19:00 – 20:30 Uhr

Wenn Geschwister streiten – Was kann ich tun, um die Beziehung zwischen Geschwistern zu stärken?

Bei diesem Vortrag werden Sie erfahren, wie man Kinder unterstützen kann, miteinander auszukommen. Lernen Sie Konflikte zu reduzieren und ein achtsames Miteinander zu ermöglichen.

☎ Mag. Avelina Martinez-Löffler | Erziehungsberaterin

📍 Eltern-Kind-Treff

Informationen & Anmeldung:

Informationen: Stadt Hohenems, Jugend und Familie

+43 5576 7101 1245 | familie@hohenems.at

Anmeldung: Volkshochschule Hohenems

+43 5576 73383 | info@vhs-hohenems.at | www.vhs-hohenems.at

Kosten: Die Vorträge der Stadt Hohenems in Kooperation mit den städtischen Kindergärten und Elternvereinen sind kostenlos.

Ausbildung:

Sa, 19.10.2024 – 27.06.2025 jeweils an den Wochenenden

Purzelbaum Lehrgang 2024/2025

Qualifizierung als Eltern-Kind-Gruppenleiter. Ausbildung gleichgestellt mit dem Abschluss „Basislehrgang für Kinderbetreuung“. Interessierte mit pädagogischer Grundausbildung können direkt in Stufe 2 einsteigen.

Anmeldung: wilma.loitz@kath-kirche-vorarlberg.at

📍 Bildungshaus Batschuns | Kapf 1 | 6835 Batschuns