



**FAMILIE
IN HOHENEMS**

2023 / 2024

Notfallnummern

Feuerwehr	122
Polizei	133
Rettung	144
Vergiftungszentrale	01 406 43 43
Euro-Notruf	112

Liebe Eltern, liebe Familien!

Eltern werden, Eltern sein – die Stadt Hohenems möchte Sie hierbei aktiv unterstützen. Viele Eltern fragen sich, wie sie ihr Kind optimal fördern und begleiten können. Elternbildung in Form von Kursen, Vorträgen sowie weitere familienrelevante Angebote in Hohenems unterstützen und stärken Eltern im Familienalltag und geben Sicherheit in der Erziehung. Erfahrungen werden ausgetauscht und Eltern erhalten neue Anregungen und Informationen.

Uns ist besonders wichtig, dass vielfältige Einrichtungen und Angebote für Eltern und Kinder in Hohenems zur Verfügung stehen. Wir helfen Ihnen mit dieser Broschüre, einen leichten Überblick für die für Sie relevanten Informationen und Angebote zu behalten.

Die vielfältigen ehrenamtlichen Aktivitäten unserer Seniorenverbände, des Vereins „zemmhealfa“, der Sozialarbeitskreis St. Karl und Sozialkreis St. Konrad usw. sind unverzichtbare Einrichtungen für ein erfülltes Älterwerden in Ems.

Mit verschiedenen bewährten und auch neuen Projekten wie „Geborgenheit in Ems – Wege aus der Einsamkeit“ dürfen wir auf ein respektvolles und wertschätzendes Miteinander weiter aufbauen.

Nehmen Sie sich Zeit zum Lesen, seien Sie neugierig, stöbern Sie durch und Sie werden sicher fündig.



Dieter Egger
Bürgermeister



Angelika Benzer
Stadträtin

für Familie & Jugend



Erika Kawasser
Stadträtin

für Kultur, Gesellschaft,
Senioren, Miteinander der
Generationen

Anwendung der Familienbroschüre

Partner im Portrait

Jedes Jahr wird ein wichtiger Partner zu Familienfragen eingeladen, sich vorzustellen.

Angebote nach Lebensalter

Der Einblick in Lebensalter – von der Schwangerschaft bis zum Jugendalter – macht Themen und Herausforderungen erkennbar. Die Altersabschnitte sind durch unterschiedliche Farben abgegrenzt.

Auch sensible Übergänge von Lebensphasen werden hiermit bewusstgemacht. Fachlich versierte Hohenemser Einrichtungen sind angeführt, eine Übersicht finden Sie auf der vorletzten Seite.

Heraustrennbarer Elternbildungskalender

Der Elternbildungskalender in der Mitte des Heftes ist heraustrennbar und gibt einen Überblick über die Vorträge im laufenden Schuljahr sowie wiederkehrende Veranstaltungen.

Vorträge

Erfahrene Pädagogen und Fachleute gestalten die Vorträge und bringen lebensnahe Alltagssituationen als Beispiele. Im Anschluss an die Vorträge können Fragen gestellt werden.

Anmeldungen

4

Anmeldungen erfolgen online über die Volkshochschule Hohenems. Änderungen und zusätzliche Angebote werden auf der Webseite laufend aktualisiert. Sie finden die Angebote unter www.vhs-hohenems.at unter der Rubrik „Angebote der Stadt Hohenems“. Es ist möglich, Vorträge ohne Anmeldung zu besuchen, wenn genügend Plätze vorhanden sind.

Wenn nicht genügend Anmeldungen erfolgt sind, wird ein Vortrag am Tag davor abgesagt. Informationen zu Vorträgen erhalten Sie bei den angeführten Einrichtungen bzw. Personen, die in den Kontaktdaten aufscheinen.

Evaluation

Am Ende eines Vortrags erhalten Sie einen Evaluationsbogen zum Ausfüllen, der anonym ist. Mit Ihrer Rückmeldung helfen Sie uns bei der Begleitung und Verbesserung der Angebote.

Anregungen nehmen wir gerne unter der E-Mail familie@hohenems.at entgegen.

Inhaltsverzeichnis

WERDENDE ELTERN Seite 06

ELTERN VON BABYS
UND KLEINKINDERN Seite 09

ELTERN VON KINDERN IM
KINDERGARTENALTER Seite 17

ELTERN VON SCHULKINDERN Seite 21

ELTERN VON JUGENDLICHEN Seite 29

GENERATIONEN Seite 32

PARTNER IM PORTRAIT Seite 44

ELTERNBILDUNGSKALENDER Seite 24 – 25

Infotag und Jahrgänger 2022 Entdeckungen rund um Schwangerschaft und frühe Kindheit

www.hohenems.at/familie



Tauchen Sie ein in die faszinierende Reise der Schwangerschaft und der frühen Kindheit – eine Zeit der Veränderungen und unzähliger Möglichkeiten. Die Vorfreude auf den neuen Lebensabschnitt ist ebenso groß wie die Fragen, die aufkommen.

Zu folgenden Themen informieren viele verschiedene Fachleute und Einrichtungen: Schwangerschaft, Mutter-Kind-Untersuchung, Karenz, Elternteilzeit, beruflicher Wiedereinstieg, Gesundheit von Babys und Kleinkindern, Kinderbetreuung, Familienhilfe, gesunde Ernährung und weitere. Für unsere kleinen Entdecker haben wir eine vielseitige Krabbelzonevorbereitet, betreut von den engagierten Pädagoginnen aus der Kinderbetreuung „T-Rex“, samt einer kleinen Überraschung.

Eltern haben die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Kuchen miteinander zu vernetzen und Gleichgesinnte kennen zu lernen. Lernen Sie auch die ehrenamtlichen Mitglieder der Strickgruppe kennen, die die „Pötschle“ von ihrem Babystartpaket gefertigt und das Kuchenbuffet organisiert haben. In der Bücherei gibt es eine vielfältige Auswahl an pädagogischer Literatur, die dazu einlädt, das Wissen zu erweitern.

6

Wann: Fr, 10.11.2023, 14 bis 16.30 Uhr
Ort: Pfarrsaal St. Karl, Marktstraße 1a
Kontakt: Jugend und Familie, Tel. 05576/7101-1241, E-Mail familie@hohenems.at

Hohenems lässt zwei Herzen höherschlagen

www.hohenems.at/familie



Geschenk für Schwangere

In der Schwangerschaft bereitet sich eine Frau auf einen neuen, spannenden Lebensabschnitt vor. Wir möchten Sie in dieser wunderschönen und vielleicht auch beschwerlichen Zeit mit einem Wohlfühlpaket unterstützen. Darin enthalten sind ein Schwangerschaftstee und ein Massageöl für Schwangere, die von der Apotheke Kaulfus in Hohenems entwickelt und hergestellt wurden. Weiters erhalten Sie Informationen von Hebammen, über den Eltern-Kind-Treff und Familienangebote in Hohenems. Das Geschenk ist am 10. November 2023 beim Infotag im Pfarrsaal St. Karl (siehe oben) erhältlich. Sie erhalten das Paket auch im Eltern-Kind-Treff bei „Gsund in Ems“, in der connexia Elternberatung und in der Frauenarztpraxis bei Dr. Richard Mangold.

Kontakt: Jugend und Familie, Tel. 05576/7101-1241, E-Mail familie@hohenems.at

Gsund in Ems, Eltern-Kind-Treff

www.gsundinems.at



Hebammenberatung im Mutter-Kind-Pass: wenn Sie Fragen zu Schwangerschaft, Geburt oder die Zeit mit Ihrem Baby haben, mehr wissen möchten zu gesunder Ernährung, Bewegung und Sport in der Schwangerschaft und im Wochenbett.

Die Kosten für das Mutter-Kind-Gespräch, das zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche stattfindet, werden von der Krankenkasse refundiert.



Weitere Angebote:

Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und Paare, geburtsvorbereitendes Beckenbodentraining, Babymassage: Sanfte Berührung, starke Bindung, Beckenbodentraining, Babypflegekurs, Stoffwindelworkshop, Breifreiworkshop.

- Wer:** Hebammen, Physiotherapeutinnen
Ort: Eltern-Kind-Treff, Graf-Maximilian-Straße 18, 2. OG
Kontakt: Alle Angebote und Kontakte auf www.gsundinems.at
Tipp: www.hebammen.at

7

Neu: Hebammencafé im Eltern-Kind-Treff

www.hebammencafe.at

Das Hebammencafé bietet einen Treffpunkt für werdende Eltern und junge Familien, um sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und dazuzulernen. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen wird bei einem Impulsvortrag jeweils ein Thema in den Fokus gestellt.

Die Hebammen Claudia, Daniela und Alexandra beantworten Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Tragen und das Leben mit einem Säugling.

- Wann:** Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 9 bis 11.30 Uhr
Ort: Eltern-Kind-Treff, Graf-Maximilian-Straße 18, 2. OG
Kosten: 25 Euro inklusive Kaffee, Tee und Kuchen
Kontakt: Anmeldung unter E-Mail info@hebammencafe.at
Infos: Termine und Themen unter www.hebammencafe.at

Geburtsvorbereitungskurs für Männer

www.cafeamwaldrand.at

VaterWerden und VaterSein sind ein wunderschönes Abenteuer. VaterWerden bringt viele Veränderungen mit sich und es tauchen viele Fragen auf. Hilfreiche Tipps und Informationen, die an diesen zwei Abenden für werdende Papas vermittelt werden, bereiten auf diese neue, nervenaufreibende und wunderbare Zeit vor. Und: an einem der Abende kommt eine Hebamme dazu – um MännerFragen zu beantworten. Kursinhalt aus MännerSicht: Schwangerschaft, Geburt, Beziehung zum Kind aufbauen und stärken; Bedeutung der VaterKind-Beziehung für das Aufwachsen und spätere Leben; mit Veränderungen umgehen lernen: Stress, Schlaf, Vaterrolle, Unbeholfenheit, Mama, Kind, Papa: Wo ist dein Platz? Sexualität und partnerschaftliche Nähe nach der Geburt; Tabus bekommen Raum und werden entkräftet; Karenzmodelle, Väterteizeit, Vaterschaftsmonat, Vaterschaftsurlaub.



- Wer:** Bernhard Dünser, BEd, MA
Ort: Eltern-Kind-Treff, Graf-Maximilian-Straße 18, 2. OG
Wann: Ein Kurs beinhaltet zwei Abende, jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr
Termine: Mo, 23. und 30.10.2023; 22. und 29.1.2024; 22. und 29.4.2024
Kontakt: Tel. 0664/4293835, www.cafeamwaldrand.at
Kosten: 70 Euro für zwei Abende inklusive Kursunterlagen

8

Yoga für Schwangere

Yoga bereitet den Körper sanft auf die Geburt vor. Wir legen den Fokus auf die Atmung, Entspannung, die eigene Körperwahrnehmung und die Wahrnehmung des Babys im Bauch. Für den Kurs sind keine Yogakenntnisse erforderlich.

Steffi Kempf ist zertifizierte Hatha-Yogalehrerin mit Weiterbildung für Yoga mit Schwangeren und Yin Yoga. Sie ist Mutter von zwei Kindern.

- Wann:** Mo, 18 Uhr; Start: 6. November 2023
Ort: Eltern-Kind-Treff, Graf-Maximilian-Straße 18, 2. OG
Kontakt: Tel. 0699/19585372, E-Mail steffi.kempf@gmx.at
Kosten: 15 Euro pro Einheit,
bei Buchung von 10 Einheiten 1 Einheit gratis



Infotag und Jahrgänger 2022

Entdeckungen rund um Schwangerschaft und frühe Kindheit

www.hohenems.at/familie

Wann: Fr, 10.11.2023, 14 bis 16.30 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Karl, Marktstraße 1a

Kontakt: Jugend und Familie, Tel. 05576/7101-1241, E-Mail familie@hohenems.at

connexia Elternberatung

www.eltern.care

connexia

Beratung für Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum vierten Lebensjahr. Die connexia Elternberaterin hört Ihnen zu und berät Sie unter vier Augen, persönlich oder telefonisch, mit oder ohne Termin zu Themen wie Pflege des Kindes, Ernährung und Stillen, Schlaf und Entwicklung des Babys u.v.m. Weiters haben Sie als Eltern die Möglichkeit, Ihr Baby regelmäßig wiegen zu lassen und Kontakte mit anderen Eltern zu knüpfen.



Das Angebot ist freiwillig und kostenlos. Sie können es von der Geburt Ihres Kindes bis zum vierten Lebensjahr, so oft Sie möchten, in Anspruch nehmen. Die Elternberaterin bietet kostenlose Hausbesuche an. Nutzen Sie dies – speziell in der ersten Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt. Die Elternberaterin gibt auch gerne telefonisch Auskünfte.

Babystartpaket

Das Willkommensgeschenk der Stadt Hohenems für Ihr Neugeborenes ist bei der connexia Elternberatung erhältlich. Anlässlich der Geburt erhalten Eltern eine Glückwunschkarte von der Familienabteilung der Stadt, mit der das Babystartpaket abgeholt werden kann. Es besteht aus einer Mappe mit Hohenemser Einkaufsgutscheinen, Informationen und Beilagen, um die Ablage von Dokumenten Ihres Kindes zu erleichtern.

Wer: connexia Elternberatung

Wann: Di, 8.30 bis 11 Uhr und Do, 14 bis 16 Uhr

Ort: Senecura Sozialzentrum Herrenried, Markus-Sittikus-Straße 15

Kontakt: Birgit Egle-Winder, Tel. 0650/4878738, E-Mail birgit.egle@connexia.at

Kinderbetreuung

www.hohenems.at/kinderbetreuung

In derzeit fünf städtischen Kleinkindbetreuungseinrichtungen werden Kinder im Alter von 18 Monaten bis zu drei Jahren betreut. Die Kleinkindbetreuung ist eine wertvolle Ergänzung zur familiären Betreuung. Die Kinder werden in einer liebevollen Atmosphäre begleitet. Sie sollen sich geborgen fühlen, in ihren Bedürfnissen aufgefangen und in ihrer Entwicklung gefördert werden.

- Wann:** Montag bis Freitag, 7 bis 18 Uhr, je nach Standort
Anmeldung: jeweils von Jänner bis Anfang März für den darauffolgenden Herbst
Kosten: Die Kosten hängen vom Alter und der Anzahl der Module ab.
Kontakt: Stadt Hohenems, Kindergartenreferat, Tel. 05576/7101-1242, E-Mail kindergarten@hohenems.at

Kinderbetreuung Vorarlberg gGmbH www.kinderbetreuung-vorarlberg.at

 **Kinderbetreuung
Vorarlberg**

Kinderbetreuung bei Tagesmüttern und Tagesvätern

In einem Kindernest betreuen Tagesmütter und Tagesväter Kinder aller Altersgruppen im eigenen Zuhause. Diese Betreuungsform bietet den Kindern ein familiäres Umfeld mit einer konstanten Bezugsperson. In der Kleinstgruppe fördert die Betreuungsperson die Kinder individuell in ihrer Gesamtpersönlichkeit und sprachlichen Entwicklung und ermöglicht soziales Lernen. Die Betreuungszeiten werden individuell

zwischen Eltern und der Betreuungsperson vereinbart. Die damit einhergehende Flexibilität ist ein großes Plus. Die Kinderbetreuung Vorarlberg gGmbH begleitet und unterstützt Eltern und Betreuungspersonen während des gesamten Betreuungszeitraums.



Starte dein eigenes Kindernest

Du arbeitest gerne mit Kindern und möchtest länger bei deinen Kindern zu Hause bleiben? Sollen Familie und Beruf einfacher vereinbar sein? Dann starte als Tagesmutter oder Tagesvater dein eigenes Kindernest! Betreue Kinder bei dir zuhause und gestalte kreativ und flexibel deinen Tagesablauf. Wir – die Kinderbetreuung Vorarlberg gGmbH – bieten dir eine Anstellung, rechtliche Absicherung, fachliche Unterstützung in pädagogischen und organisatorischen Fragen sowie eine berufsbegleitende Ausbildung. Regelmäßiger Austausch mit anderen Tagesmüttern und -vätern findet in den Bezirksgruppen statt.

Kontakt: Bezirksleitung Kindernest Dornbirn, Christine Denz, Sala 5, 6850 Dornbirn
Tel. 05522/71840 370, E-Mail kindernest-dornbirn@kibe-vlbg.at

Caritas Familienhilfe

www.caritas-vorarlberg.at

Die Familienhilfe bietet Familien, deren Familienleben durch besondere Ereignisse aus der Balance geraten ist, fachlich qualifizierte Entlastung und umfassende Betreuung an.

Die speziell ausgebildeten Fachkräfte unterstützen Familien mit Kindern in der Betreuung und im Haushaltsmanagement. Sie ermöglichen Familien in schwierigen Situationen, ein annähernd normales Familienleben in der gewohnten Umgebung zu führen und sorgen so für die Aufrechterhaltung des vertrauten Alltags.

Caritas



Kontakt: Tel. 05522/200-1043, E-Mail familienhilfe@caritas.at

Pikler® SpielRaum Praxis für Säuglinge und Kleinkinder

www.piklerspielraum-juttazudrell.at

11

Beratung, Gesundheitsförderung und Prävention, Ergotherapie

„Meine Praxis ist ein Ort der Inklusion für alle Säuglinge und (Klein-) Kinder mit ihren Eltern. Ein achtsames Miteinander sowie Respekt und Interesse an der Eigeninitiative des Kindes bilden die Grundlage meiner Arbeitsweise und prägen meine innere Haltung jedem Menschen gegenüber.“

Im „Pikler® SpielRaum“ oder im Sandraum haben Kinder Raum und Zeit für ihre persönliche

Entfaltung, ohne gedrängt, bewertet oder angeleitet zu werden. In der persönlichen Einzelberatung oder in der „GesprächskreisRunde“ werden Eltern (auch werdende Eltern) mit ihren Fragen, die sich im Zusammenleben mit ihren Säuglingen und Kindern stellen, ernst genommen und dabei unterstützt, Antworten zu finden. Mögliche Themen: Schlafen, Weinen, Essen, soziales Miteinander, Wickeln, Bewegungsentwicklung, Spielen, Gefühle und Konflikte begleiten usw.

Ort: Schlossbergstraße 9a, Top 2

Kontakt: Jutta Zudrell-Koch, Ergotherapeutin und Pikler® Pädagogin,
Tel. 0676/7722716



Volkshochschule Hohenems

www.vhs-hohenems.at



Vortrag: Erste Hilfe bei Baby- und Kindernotfällen

Notfälle und Erkrankungen im Kindes- und Säuglingsalter erkennen und um die richtigen Maßnahmen Bescheid wissen. Dieses Wissen bringt Sicherheit für Eltern, Großeltern und Babysitter.

Im interaktiven Vortrag werden wichtige Erkrankungen im Kindesalter und typische Verletzungssituationen besprochen. Im Gespräch werden gern weitere Themen nach Wunsch der Teilnehmer erörtert. Dieser Vortrag ersetzt keinen Erste-Hilfe-Kurs.

- Wann:** Fr, 3.11.2023, 20 bis 22 Uhr oder Mi, 3.4.2024, 20 bis 22 Uhr
Ort: VHS Hohenems, Graf-Maximilian-Straße 14
Kontakt: Tel. 05576/73383, E-Mail info@vhs-hohenems.at
Anmeldung: www.vhs-hohenems.at
Kosten: 20 Euro, bei Vorlage des Vorarlberger Familienpasses 15 Euro

12

Kurs: Erste Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs

Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Atem-Kreislaufstillstand, starken Blutungen und Schock. Informationen über Unfallverhütung, Kinderkrankheiten, abgestimmt für Kinder von der Geburt bis zu ca. 10 Jahren.

- Wann:** Sa, 4.11.2023, 9 bis 13 Uhr oder Sa, 13.4.2024, 9 bis 13 Uhr
Ort: VHS Hohenems, Graf-Maximilian-Straße 14
Kontakt: Tel. 05576/73383, E-Mail info@vhs-hohenems.at
Anmeldung: www.vhs-hohenems.at
Kosten: 41 Euro, bei Vorlage des Vorarlberger Familienpasses 30 Euro



RINGAREIA

www.ringareia.at

RINGAREIA
Hohenems

Kernaufgabe des Vereins RINGAREIA ist die Kinderbetreuung, die sich an den Grundzügen der Montessoripädagogik orientiert. Neben den Gruppen an den Standorten Senecura Markt und Herrenried wird auch eine Waldspielgruppe angeboten.

Treffpunkte

Die Treffpunkte richten sich an die ganze Familie wie auch Geschwister und die Großeltern. Hier können Kinder spielen, werken und toben. Bei einem gemütlichen Beisammensein mit einer kleinen Jause lernen sich Begleitpersonen und Kinder kennen und es werden Erfahrungen ausgetauscht.

RINGAREIA Markt: Angelika-Kauffmann-Straße 6
RINGAREIA Herrenried: Markus-Sittikus-Straße 15
RINGAREIA Wald: Mitte September bis Anfang November und ab Ostern bis Schulschluss jeweils ab 14.30 Uhr, Treffpunkt Jüdischer Friedhof

Wann: siehe www.ringareia.at
Kosten: 5 Euro pro Familie
Kontakt: Tel. 05576/42601, E-Mail info@ringareia.at

13

Weitere Angebote

Sprachförderung für Kinder mit nicht-deutscher Muttersprache und deren Betreuungspersonen.

Wann: Im Frühling und Herbst, nur mit Anmeldung
Kosten: 5 Euro pro Familie und Nachmittag



Ringareia Babysitter-Vermittlung
www.ringareia.at

RINGAREIA
Hohenems

Auch Mama und Papa brauchen mal Pause ...

... und die Ringareia Babysitter-Vermittlung möchte Sie dabei bestmöglich unterstützen. Die verlässliche Vermittlung von kompetenten Babysittern kann einen wichtigen Teil zur Entlastung Ihrer Familien beitragen.

Unsere Babysitter haben einen 16-stündigen Babysitterkurs absolviert, sich auf ihre Aufgaben vorbereitet und wir kennen sie persönlich. Die Aufgaben können vielfältig sein, im Mittelpunkt steht das Kinderhüten während der Abwesenheit der Eltern. Von den Leistungen ausgenommen ist jedoch regelmäßige Kinderbetreuung.

Melden Sie Ihren Bedarf der Ringareia Babysitter-Vermittlerin und wir suchen einen geeigneten Babysitter. Bei einem gemeinsamen Kennenlernen besteht Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch. Wenn sich Eltern, Kinder und Babysitter sympathisch und über die Anforderungen einig sind, kann ein erster Termin vereinbart werden.

14

Kontakt: Tel. 0677/63632614, E-Mail babysitter.ringareia@outlook.com
Kosten: nach Vereinbarung, Mindesttarif pro Stunde: 7 Euro



Öffentliche Bücherei
www.hohenems.bvoe.at

BÜCHEREI
HOHENEMS

Mit Vorlesen kann nie früh genug gestartet werden – es ist eine wertvolle Zeit für Eltern und Kinder. Es fördert die Sprachentwicklung des Kindes, macht neugierig auf Neues und Lust aufs Lesenlernen und ist damit ein wichtiger Schritt zur Entwicklung des Kindes.

Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren

Die Bilderbuchkisten sind gefüllt mit tollen Geschichten, die Kindern ab 4 Jahren vorgelesen werden.

- Wann:** Mi, 4.10. bis 20.12.2023, 15.30 bis 16 Uhr
Mi, 7.2. bis 29.5.2024, 15.30 bis 16 Uhr
- Ort:** Öffentliche Bücherei, Marktstraße 1a
- Kosten:** kostenlos
- Kontakt:** Tel. 05576/72312-14, E-Mail info@buecherei-hohenems.at
- Öffnungszeiten:** Di und Fr, 16 bis 20 Uhr; Mi, 9 bis 12 und 16 bis 20 Uhr; Sa, 9 bis 12 Uhr



Musikgarten – Babysingen

www.babysingen.at

„Komm, wir spielen Musik!“
Jedes Kind ist musikalisch

Singen und Tanzen, Körpererfahrungsspiele und Bewegungsspiele sowie erste Orff-Instrumente für Babys und Kleinkinder von fünf Monaten bis dreieinhalb Jahren mit Begleitperson. Spaß und Freude, die Entdeckung der eigenen Stimme, die Entwicklung eines Körperbewusstseins, Entspannung und zufriedene Babys bzw. Kinder stehen dabei an erster Stelle. Es gibt keinerlei Leistungserwartung oder Vorkenntnisse und die Eltern freuen sich über so manche Melodie aus der eigenen Kindheit.

Musik wirkt sich positiv auf die Entwicklung aus: Sozialverhalten, Selbstbewusstsein, Lernen und Intelligenz, musikalische Begabung und Kreativität.

Wann: Gruppen starten jeweils Mitte September und Mitte Februar
Mo, 15x pro Semester ab 14 Uhr, 35 Minuten pro Einheit

Ort: Eltern-Kind-Treff, Graf-Maximilian-Straße 18, 2. OG

Kontakt: Natalie Colleoni, ausgebildete Musikgartenpädagogin,
Tel. 0650/2609244, www.babysingen.at

Kosten: 120 Euro pro Semester, 30 Euro Geschwisterrabatt, bei zwei oder mehr Kindern aus der gleichen Familie



Kindergärten

www.hohenems.at/kindergarten

Der Kindergarten schafft Raum, in dem sich alle wohlfühlen, Gemeinschaft erlebbar wird und Individualität eine Selbstverständlichkeit ist.

In Hohenems stehen 15 Kindergärten zur Verfügung. Insgesamt werden in den städtischen Einrichtungen über 500 Kinder zwischen drei und sechs Jahren betreut. Die Vielfalt der Angebote zeigt sich in den unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten wie z.B. Montessori-, Wald- und Hofkindergarten und in den unterschiedlichen Öffnungszeiten.

Leitgedanken

Jedes Kind ist einzigartig. Das Kind in seiner Einzigartigkeit zu sehen und in seiner Entwicklung zu unterstützen, steht an erster Stelle. Durch einen sanften Einstieg soll das Kind zu weiteren Bezugspersonen und zu den anderen Kindern vertrauensvolle Beziehungen aufbauen können.



17

Eine gute Zusammenarbeit mit den Eltern, basierend auf Wertschätzung und Vertrauen, fördert die Entwicklung der Kinder. Gemeinsam sind wir am Wohl der Kinder interessiert. Die Kinder sollen die Möglichkeit haben zu beobachten, zu entdecken, tätig zu werden und auszuprobieren. Eine altersentsprechend vorbereitete Umgebung regt die Kinder zum freien Spiel an. Durch das Spiel erschließt sich dem Kind die Welt.

In all den verschiedenen Gruppen legen wir Wert auf eine liebevolle und achtsame Betreuung. Kinder brauchen Erwachsene, die ihre Neugier geduldig begleiten und für Sicherheit sorgen.

Wann: Montag bis Freitag von 7 bis 18 Uhr, je nach Standort

Kosten: Die Kosten hängen vom Alter und der Anzahl der Module ab.

Kontakt: Stadt Hohenems, Kindergartenreferat, Tel. 05576/7101-1242,
E-Mail kindergarten@hohenems.at

Anmeldung: jeweils von Jänner bis Anfang März für den darauffolgenden Herbst

ELTERN VON KINDERN IM KINDERGARTENALTER

Vortrag: „Tipps und Tricks im Alltag mit Kindern“

„Wie oft muss ich Dir noch sagen ...!?“
„Jetzt habe ich es Dir schon hundertmal gesagt!?“

Manchmal sind Eltern einfach ratlos. Alles gute Zureden, Erklären, Überreden und auch Strafen nützt nichts (mehr). Ist das denn normal oder habe ich was falsch gemacht? Welche „Tipps und Tricks“ gibt es für alltägliche Situationen, die einem manchmal den letzten Nerv rauben können?

Referentin: Mag. Manuela Lang, BA MSc (Studien in Frühpädagogik, Elementarpädagogik, Child Development), Leitende Lehrbeauftragte in elementarpädagogischen Ausbildungen (WIFI, Schloss Hofen), Pädagogische Leitung von Kinderkrippen in Lustenau, Eltern-Trainerin und Familienbegleitung, Mutter von zwei Kindern.

Wann: Mo, 23.10.2023, 20 bis ca. 21.30 Uhr
Ort: Kindergarten Neunteln, Noldinweg 12
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Im Kindergarten oder unter www.vhs-hohenems.at – Angebote der Stadt Hohenems



Vortrag: „WhatsApp, Instagram, TikTok und Fortnite im Kinderzimmer“

Tipps zur Medienerziehung von Kindern im Kindergarten- und Volksschulalter: Handy, Tablet, Spielkonsolen und Computer sind heute aus vielen Haushalten nicht mehr wegzudenken. Kein Wunder also, dass neue Medien für Kinder im Kindergarten- und Volksschulalter bereits einen großen Stellenwert einnehmen.

Doch wir Eltern sind oft verunsichert und besorgt: Soll man den Wunsch nach dem eigenen Handy oder Computer im Kinderzimmer erfüllen? Was mache ich, wenn mein Kind nur noch an der Spielkonsole „hängt“? Wann ist das richtige Alter für den Einstieg in soziale Netzwerke wie WhatsApp und Instagram? Praxisnah wird vermittelt, wie Eltern den Medienkonsum ihrer Kinder begleiten können.

Referent: Mag. Andreas Prenn, Leiter Supro (Werkstatt für Suchtprophylaxe), Vater von drei Kindern.

- Wann:** Mi, 24.4.2024, 19.30 bis ca. 21 Uhr
Ort: Kindergarten Herrenried, Konrad-Renn-Straße 6
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Im Kindergarten oder unter www.vhs-hohenems.at – Angebote der Stadt Hohenems



ELTERN VON KINDERN IM KINDERGARTENALTER

Vortrag: „Die Kunst NEIN zu sagen! ...

... und das mit einem guten Gewissen!“ Eine Partnerschaft zu beginnen und Eltern zu werden, bedeutet Ja zu sagen. Also warum handelt dieser Vortrag vom Nein-Sagen der Erwachsenen? Wieso wir Ja sagen, obwohl wir Nein meinen?! Um Konflikte zu vermeiden oder von den Kindern gemocht zu werden, sagen viele Eltern oft Ja, obwohl sie Nein meinen. Sie finden es schwer, die Enttäuschung der Kinder auszuhalten und standfest zu bleiben.

In diesem Vortrag versucht die Referentin zu erklären, warum es so wichtig ist, Nein zu sagen – für jede persönliche Beziehung, die Beziehung zu den Kindern, in Freundschaften oder in einer Liebesbeziehung. Sie bietet neue Sichtweisen und Inspirationen für den Familienalltag an. Basierend auf der „familylab-Philosophie“, den vier Werten, die ein Leben lang tragen.

Referentin: Angelika Wischenbart, familylab-Seminarleiterin, Mutter von zwei Jungs.

- Wann:** Di, 7.11.2023, 19 bis ca. 20.30 Uhr
Ort: Kindergarten Markt, Graf-Kaspar-Straße 4
Kontakt: Tel. 05576/73383, E-Mail info@vhs-hohenems.at
Anmeldung: Im Kindergarten oder unter www.vhs-hohenems.at – Angebote der Stadt Hohenems
Kosten: kostenlos



Schülerbetreuung in Hohenems

www.hohenems.at/schuelerbetreuung

In Hohenems findet an allen Volks- und Mittelschulen eine schulische Tagesbetreuung statt. Diese umfasst eine Mittags- sowie Nachmittagsbetreuung und wird bei Bedarf bis 18 Uhr angeboten.

Im Rahmen der Schülerbetreuung fördern engagierte Freizeitbetreuer die individuellen Begabungen der Kinder, indem sie zu einer abwechslungsreichen und sinnvollen Freizeitgestaltung anregen. In der Lernbetreuung unterstützen erfahrene Lehrpersonen professionell beim Lernen und selbstständigen Arbeiten. Mittags wird ein gemeinsames Mittagessen eingenommen. Die Schule wird für die Kinder dadurch zur vielseitigen Lebenswelt, in der Lernen und Lernfreude, Spiel, Spaß, Bewegung und Kreativität sowie das soziale Lernen gefördert werden.

Die schulische Tagesbetreuung leistet einen wichtigen Beitrag für höhere Bildungsqualität, Chancengerechtigkeit und erleichtert den Erziehungsberechtigten die bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Nähere Informationen zum Angebot, zur Anmeldung sowie zu den Kosten sind auf www.hohenems.at/schuelerbetreuung zu finden.

Im Bedarfsfall ist die Schülerbetreuung auch in den Ferien geöffnet. Betreuung wird jeweils in den Herbst-, Semester-, Oster- sowie Sommerferien angeboten. Infos: www.hohenems.at/ferienbetreuung

Wer: Stadt Hohenems, Bildungsreferat

Kontakt: Tel. 05576/7101-1240 bzw. -1243, E-Mail bildung@hohenems.at



Schulsozialarbeit

www.ifs.at



Unkomplizierte Hilfe an Schulen

Die Schulsozialarbeit bietet kostenlose Beratung und Unterstützung für Schüler, Eltern und Lehrpersonen an. In Hohenems sind die Schulsozialmitarbeitenden an den Mittelschulen Markt und Herrenried sowie an der Volksschule Schwefel zu finden. Als neutrale Fachpersonen haben sie ein offenes Ohr für die Anliegen von Hilfesuchenden. Finanziert wird das Angebot vom Land Vorarlberg sowie der Stadt Hohenems.

Wenn Schüler in der Schule oder privat Probleme haben, können sie sich direkt an der Schule an die Schulsozialmitarbeitenden wenden. Vor Ort erhalten sie vertrauliche und professionelle Beratung. Auch für Eltern besteht die Möglichkeit, Kontakt aufzunehmen und Gesprächstermine an der Schule oder außerhalb zu vereinbaren, z. B. wenn Konflikte mit der Schule auftreten.

Zusätzlich unterstützt die Schulsozialarbeit Schulen darin, ein positives Klima in der Klasse bzw. Schule zu fördern. Hierzu werden präventive Angebote in Form von Klassen-Workshops oder Schul-/ Beteiligungsprojekten durchgeführt. Als übergeordnetes Ziel gilt es, die Sozialkompetenzen der Schüler zu stärken und damit einen Beitrag zur Förderung einer gesunden Entwicklung der Kinder und Jugendlichen zu leisten. Aufgrund der Anwesenheit vor Ort ist es möglich, bei Problemen zeitnah zu reagieren. Konflikte können rasch aufgegriffen und gemeinsam mit den Beteiligten Lösungen erarbeitet werden.

22

Angebote für Schüler:

- Vertrauliche Beratung und Begleitung bei persönlichen und familiären Problemen.
- Vermittlung bei Konflikten mit anderen Schülern oder Lehrpersonen.
- Unterstützung für Betroffene von Gewalt und Mobbing.
- Vermittlung und Begleitung zu Fachstellen.

Angebote für Eltern:

- Unterstützung bei Konflikten an der Schule.
- Moderation und Vermittlung bei Gesprächen mit der Schule.
- Beratung, Vermittlung und Begleitung zu Fachstellen bei familiären Krisen und Erziehungsfragen.

Kontakt:

Leitung ifs Schulsozialarbeit: Katharina Spiss, Tel. 0664/60884403, E-Mail katharina.spiss@ifs.at
Sportmittelschule Markt: Robert Kocevar, Tel. 0664/60884103, E-Mail robert.kocevar@ifs.at
Mittelschule Herrenried: Sandra Amort, Tel. 0664/60884729, E-Mail sandra.amort@ifs.at
Volksschule Schwefel: Johannes Ludescher, E-Mail jludescher@vss-hohenems.at

Elternbildungskalender 2023/2024

Oktober	Mi, 18.10.2023, Vortrag „Spielend leicht zum Lernerfolg“ Von 20 bis ca. 21.30 Uhr, VS Schwefel, Oberer Stockenweg 10	S. 28
	Mo, 23.10.2023, Vortrag „Tipps und Tricks im Alltag mit Kindern“ Von 20 bis ca. 21.30 Uhr, Kindergarten Neuntein, Noldinweg 12	S. 18
	Mo, 23.10. und Mo, 30.10.2023, „Vater werden! Geburtsvorbereitungskurs für Männer!“ Von 19.30 bis 21.30 Uhr, Eltern-Kind-Treff, Graf-Maximilian-Straße 18, 2. OG	S. 08
November	Fr, 3.11.2023, Vortrag „Erste Hilfe bei Baby- und Kindernotfällen“ Von 20 bis ca. 22 Uhr, VHS Hohenems, Graf-Maximilian-Straße 14	S. 12
	Sa, 4.11.2023, Kurs „Erste Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs“ Von 9 bis 13 Uhr, VHS Hohenems, Graf-Maximilian-Straße 14	S. 12
	Di, 7.11.2023, Vortrag „Die Kunst NEIN zu sagen“ Von 19:30 bis 21:30 Uhr, Eltern-Kind-Treff, Graf-Maximilian-Straße 18, 2. OG	S. 20
	Fr, 10.11.2023, Infomarkt für Schwangere und Eltern von Kleinkindern Von 14 bis 16:30 Uhr, Volksschule Herrenried, Schubertstraße 10	S. 09

Dezember **Mi, 13.12.2023, Vortrag „KI – Künstliche Intelligenz“** **S. 37**
Von 19 bis 22 Uhr, VHS Hohenems, Graf-Maximilian-Straße 14

Jänner **Mo, 22.1. und Mo, 29.1.2024, „Vater werden! Geburtsvorbereitungskurs für Männer!“** **S. 08**
Von 19:30 bis 21:30 Uhr, Eltern-Kind-Treff, Graf-Maximilian-Straße 18, 2. OG

März **So, 10.3.2024, Familienspielefest** **S. 46**
Von 10:30 bis 16 Uhr, Mittelschule Herrenried, Schubertstraße 12; Eintritt frei

April **Mi, 3.4.2024, Vortrag „Erste Hilfe bei Baby- und Kindernotfällen“** **S. 12**
Von 20 bis 22 Uhr, VHS Hohenems, Graf-Maximilian-Straße 14

Sa, 13.4.2024, Kurs „Erste Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs“ **S. 12**
Von 9 bis 13 Uhr, VHS Hohenems, Graf-Maximilian-Straße 14

Mo, 22.4. und Mo, 29.4.2024, „Vater werden! Geburtsvorbereitungskurs für Männer!“ **S. 08**
Von 19:30 bis 21:30 Uhr, Eltern-Kind-Treff, Graf-Maximilian-Straße 18, 2. OG

Mi, 24.4.2024, Vortrag „WhatsApp, Instagram, TikTok und Fortnite im Kinderzimmer“ **S. 19**
Von 19:30 bis ca. 21. Uhr, Kindergarten Herrenried, Konrad-Renn-Straße 6

Elternvereine an den Hohenemser Pflichtschulen

Eine harmonische und funktionierende Schulgemeinschaft baut neben Schülern und Lehrpersonen auch auf den Eltern auf. Die Elternvereine haben das Ziel, die Zusammenarbeit zwischen den Schulpartnern zu fördern, für die Schülerinnen und Schüler eine achtsame und positive Lernumgebung zu gestalten, die Schulleitung und die Lehrpersonen in ihrer täglichen Arbeit zu unterstützen und die Eltern zur Mitarbeit zu motivieren. Sie sind in Entscheidungsprozesse miteingebunden und gestalten aktiv das Schulleben mit.

Die Elternvereine veranstalten verschiedene Aktivitäten für die Kinder und Jugendlichen, wie zum Beispiel die Gesunde Jause oder die beliebten Defenso-Kurse, organisieren Veranstaltungen und gestalten Schul- und Abschlussfeste.

In schwierigen Situationen tragen sie zur Konfliktlösung bei, veranstalten Gesprächsrunden und kommunizieren mit allen Betroffenen. Sie informieren die Eltern und vertreten deren Interessen innerhalb der Schule.

Kontakt:

Volksschule Herrenried
Volksschule Markt
Volksschule Schwefel
Volksschule Reute
Mittelschule Herrenried
Sportmittelschule Markt

E-Mail elternverein.vsherrenried@gmx.at
E-Mail ev.vsmarkt@gmail.com
E-Mail elternverein.vsschwefel@gmx.at
E-Mail ev.emsreute@gmail.com
E-Mail elternverein.vms Hoh@ a1.net
E-Mail elternverein-sms@gmx.at



Elternverein VS Schwefel

www.vs-hohenems-schwefel.at/elternverein

Vortrag: „Spielend leicht zum Lernerfolg“

Wir alle haben in der Schule gesessen und erinnern uns daran, ob die Zeit schön oder weniger toll war. Für unsere Kinder wünschen wir uns natürlich, dass es in der Schule ‚läuft‘.

Was können wir tun, damit unser Kind die nötigen Voraussetzungen entwickeln kann für's leichte Lernen? Welche Rolle spielen Emotionen und Gedanken dabei? Wie können wir unbewusst wirkende Muster finden und lösen? „Ich freue mich darauf, Familien dahingehend zu unterstützen, dass die Schulzeit für alle in guter Erinnerung bleibt.“ Referentin: Karoline Summer, Innerwise-(Lern)Coach, Dipl. Lerntainerin und Dipl. Kinesiologin. Seit zwölf Jahren in eigener Praxis; verheiratet und Mama von zwei Jungs.

- Wann:** Mi, 18.10.2023, 20 bis ca. 21.30 Uhr
Ort: Volksschule Schwefel, Oberer Stockenweg 10
Anmeldung: www.vhs-hohenems.at – Angebote der Stadt Hohenems
Kontakt: E-Mail elternverein.vsschwefel@gmx.at
Kosten: kostenlos, freiwillige Spenden für den Elternverein

Lerncafé Hohenems

www.caritas-vorarlberg.at/lerncafe



Lernen und Spaß haben

Das Caritas Lerncafé Hohenems steht für Schüler von acht bis 14 Jahren aus allen Pflichtschulen der Stadt mit Bedarf an Hausaufgabenhilfe und Lernunterstützung ins Leben offen. „Ziel ist es, allen Kindern die gleichen Chancen sowohl im schulischen Bereich als auch im Bereich der Freizeitgestaltung zu ermöglichen. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter helfen den Kindern bei den Hausübungen und beim Lernen. Zudem sind ihre Ideen bei der Freizeitgestaltung gefragt – sei es backen, basteln, malen, musizieren oder spielen“, beschreibt Blazenka Lukenda den abwechslungsreichen Alltag. Auch gibt es in der Lernpause eine gesunde Jause für die Kinder.

Das Angebot ist kostenlos, die Aufnahme erfolgt nach einem Aufnahmegespräch mit den Eltern (Einkommensgrenze, Erörterung des Lernwunsches und Förderbedarfs des Kindes).

- Wann:** Mo bis Do, 13.30 bis 17 Uhr
Ort: Lerncafé, Konrad-Renn-Straße 14
Kontakt: Blazenka Lukenka, Tel. 0676/884204023, E-Mail blazenka.lukenka@caritas.at

Verein Offene Jugendarbeit Hohenems (OJAH)

www.ojah.at

Die OJAH blickt mittlerweile auf eine jahrzehntelange Geschichte zurück und begleitet seither junge Menschen auf ihrem Weg ins Erwachsenenalter. Sie gründet dabei auf den handlungsleitenden ethischen Grundsätzen der sozialen Arbeit und ist ein gemeinnütziger, konfessionsfreier und überparteilicher Verein, welcher im Sinne der Jugend arbeitet. Im Zentrum stehen dabei die Menschenbildung und damit ein humanistischer Bildungsauftrag sowie die Vermittlung von sozialen und kulturellen Kompetenzen.

Dabei werden junge Menschen von der OJAH in einer entscheidenden Lebensphase nicht nur langjährig begleitet, sondern in all ihrer Individualität anerkannt, gestärkt und unterstützt. Essenziell ist dabei die Beziehungsarbeit mit bzw. zu jungen Menschen sowie die Niederschwelligkeit, Freiwilligkeit und Partizipation, welchen stets ein besonderer Raum geschenkt wird.

Die OJAH ist Teil eines bestehenden Netzwerks kommunaler Akteure, das laufend ausgebaut und gepflegt wird. Zusätzlich begleitet und vermittelt die OJAH im Auftrag junger Menschen die Kooperation zwischen Jugendlichen und Systempartnern. So unterstützt, begleitet und vermittelt das Team in allen Belangen, mit denen Jugendliche konfrontiert sind: Es nimmt sich Zeit und begleitet professionell und kompetent.

29

Räumlichkeiten der OJAH

Die Räumlichkeiten sind nicht nur multifunktional, modern und einladend, sondern auch barrierefrei sowie offen und vor allem jugendgerecht.

Jugendhaus s'Kästle (Kaiser-Franz-Josef-Straße 61), Jugendtreff Fair Future (Markus-Sittikus-Straße 61), Tonstudio s'Kästle (Kaiser-Franz-Josef-Straße 61)

Allgemeine Angebote für Jugendliche ab 12 Jahren

Offener Betrieb, Einzelgespräche und Beratung, Mobile Jugendarbeit, Bewerbungcoaching, Lernunterstützung, Digitale Jugendarbeit, Mädchen* und Jungen*arbeit, Projekte, Workshops, Veranstaltungen und Ausflüge, Ferienangebote, Tonstudio und Proberaum, Workshops zum Buchen.

Angebote für Kinder (6 – 11 Jahre) und Jugendliche (12 – 14 Jahre)

KidsCafé

Das KidsCafé findet seit April 2022 jeden letzten Freitag im Monat statt und ist für alle Kinder zwischen sechs und zehn Jahren offen. Das monatlich abgestimmte und bunte Angebot richtet sich an der Lebenswelt der Kinder, fördert und stärkt die soziale sowie emotionale Kompetenz und ist kostenlos.

ELTERN VON JUGENDLICHEN

Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in Wohnanlagen

Zweimal in der Woche bietet die OJAH für die Kinder und Jugendlichen aus der Wohnanlage „Im Brühl“ und Nachbarschaft im Gemeinschaftsraum ein Programm an, welches sich ebenfalls an den Grundprinzipien der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit orientiert. Wir bitten um Verständnis, dass ausschließlich Kinder und Jugendliche aus der Wohnanlage oder der nächsten Nachbarschaft an diesem Programm teilnehmen können.

Weitere Informationen findet ihr auf Instagram, Facebook und auf unserer Website www.ojah.at.

Kontakt: Offene Jugendarbeit Hohenems, Kaiser-Franz-Josef-Straße 61,
Tel. 0664/88387262, E-Mail office@ojah.at



30



Ringareia Babysitter-Kurs

www.ringareia.at

Der Babysitter-Kurs wendet sich an Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren, die sich für's Babysitten interessieren und etwas Wertvolles lernen wollen. Nach dem abgeschlossenen Kurs vermittelt dich die Ringareia-Babysittervermittlung an eine Familie.

Folgende Themen werden im Kurs behandelt: Bedürfnisse von Kindern wahrnehmen, Unfallverhütung, Säuglingspflege, Umgang mit Konflikten, Streit zwischen Geschwistern, Spiele, Lieder, Kinderbücher u.v.m.

Kontakt: Tel. 0677/63632614, die Anmeldung ist auch mit WhatsApp möglich,
E-Mail babysitter.ringareia@outlook.com

Kosten: 22 Euro pro Person; mit der aha Card ermäßigt 18 Euro pro Person.

RINGAREIA
Hohenems



Im Jahr 2022 hat die Stadt Hohenems im 3. familieplus-Audit mit einem Umsetzungsgrad von 95,7 % abgeschnitten. Dieses positive Ergebnis zeigt die vielen Bemühungen der Stadt zugunsten von Familien in Hohenems.

Die Verbesserungen in den verschiedenen Bereichen der Stadt werden laufend fortgesetzt und mittels familieplus alle vier bis fünf Jahre evaluiert. Der Bericht des Audits 2022 ist auf der Website www.hohenems.at/familie einsehbar.

Das Vorarlberger Landes-Programm familieplus begleitet Gemeinden auf ihrem Weg zu mehr Familienfreundlichkeit. Es unterstützt Gemeinden in Vorarlberg, in sämtlichen Lebensbereichen familienfreundlicher zu werden. familieplus-Gemeinden beziehen alle in der Gemeinde lebenden Menschen ein. Denn jede und jeder ist Teil einer Familie, unabhängig von Familienstand, Alter oder Herkunft, ob Mama, Papa, Kind, Oma, Opa, Onkel, Tante, Stiefvater oder Lebensabschnittspartner.

Sämtliche Lebensbereiche stehen im Fokus der Arbeit: Gestaltung des Lebens- und Wohnraums, Mobilität und Nahversorgung, Betreuungs- und Ausbildungsmöglichkeiten, Kooperation und Integration, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Miteinander der Generationen, Bürgerbeteiligung und viele weitere. Ziel ist es, einerseits vorhandene Angebote sinnvoll zu bündeln und andererseits neue zu schaffen. Im Abstand von etwa vier Jahren begutachtet eine unabhängige Kommission die umgesetzten Maßnahmen in den teilnehmenden Gemeinden und verleiht ein Gütesiegel.

Informationen: www.vorarlberg.at/familieplus



ifs Sozialberatungsstelle Hohenems

www.ifs.at/beratungsstelle-hohenems



Sie haben Probleme, Fragen, suchen Orientierung und wünschen sich ein klärendes Gespräch?

Die ifs Regionale ist die zentrale Anlaufstelle für alle Menschen in Vorarlberg, die psychosoziale Probleme oder Fragen der Existenzsicherung haben. Die Berater widmen sich Ihren konkreten, aber auch den noch unklaren Anliegen und bieten Unterstützung bei der Klärung.

In Krisensituationen erhalten Sie zeitnah Hilfe. Zudem werden bei Bedarf weiterführende Angebote vermittelt. Sie erreichen die Beratungsstellen ohne Voranmeldung.

Ort: ifs Sozialberatungsstelle Hohenems, Franz-Michael-Felder-Straße 6

Kontakt: Mo bis Fr, 8 bis 12 Uhr, Tel. 05/1755540, Termine werden ganztägig vergeben.

Für.mit.in. der Gemeinde – Büro für Gemeinwesen Hohenems

www.hohenems.at/gemeinwesen

33

Wir sind für Sie da, wenn Sie

- eine Idee für ein Projekt in Ihrer Nachbarschaft oder für die Gemeinde haben,
- sich mehr Beteiligung in der Gemeinde wünschen,
- Nachbarschaftsthemen beschäftigen,
- Fragen und Anliegen haben, die unterschiedliche Bereiche Ihres Lebens betreffen und Sie Unterstützung bei der Klärung benötigen,
- Themen und Anliegen in der Familie, mit den Kindern, in der Partnerschaft und im Leben allgemein haben und diese zu viel und unübersichtlich werden,
- sich ein unabhängiges, offenes Ohr und Gespräch wünschen, in dem Sie vielleicht eine neue Sicht auf Ihr Anliegen bekommen.

Wir reichen Ihnen eine stützende Hand, wenn es darum geht, passende Unterstützungsangebote zu finden und zu vermitteln. Ebenso setzen wir Projekte für mehr Kinder- und Jugendbeteiligung um und wirken gleichfalls bei verschiedenen Veranstaltungen in der Stadt Hohenems mit.

Die Förderung des Miteinanders und Zusammenlebens in Hohenems ist unser größtes Anliegen und unsere größte Motivation!

Ort: Diepoldsauer Straße 7

Kontakt: Case-Management: Tel. 0664/80180-1995

Gemeinwesen: Tel. 0664/80180-1996

Tel. 05576/7101-1999, E-Mail gemeinwesen@hohenems.at

Termine: nach Vereinbarung; Hausbesuche sind möglich.

GENERATIONEN

Geborgenheit in Ems

Wege aus der Einsamkeit

Mit der Initiative „Geborgenheit in Ems“ reagiert die Stadt Hohenems auf die verschiedenen ungünstigen Faktoren, die zu gesundheitlichen und sozialen Folgen von Einsamkeit im Alter führen können. Mit zahlreichen Projekten (z. B. gemeinsam Heiligabend feiern, Stammtisch, Lebensgeschichten erzählen, Spielenachmittage usw.) wird versucht, das Miteinander in Hohenems zu fördern.

Der monatliche Stammtisch bietet den Teilnehmenden eine Gelegenheit, Gleichgesinnte für ihre Aktivitäten im Alltag zu finden oder gemeinsam neue Angebote zu entwickeln. Der Stammtisch findet immer am ersten Montag im Monat von 15 bis 17 Uhr in unterschiedlichen Lokalen in Hohenems statt. Die wechselnden Orte werden im Gemeindeblatt und auf www.hohenems.at/kalender bekanntgegeben.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Wir freuen uns über zahlreiche Besucher.

Kontakt: Ulrike Herburger, Tel. 0664/80180-1996, E-Mail geborgenheit@hohenems.at



StoP – Hohenems ohne Partnergewalt

www.hohenems.at/gemeinwesen



Gewalt in der Partnerschaft bzw. häusliche Gewalt kommt täglich vor – überall und in allen Gesellschaftsschichten.

Die Stadt Hohenems (Büro für Gemeinwesen) widmet sich deshalb gemeinsam mit der ifs-Gewaltschutzstelle diesem Thema. Ziel des Projekts ist es, dass sich Betroffene von Gewalt nicht mehr aus Angst und Scham verstecken.

Nachbarn und Kooperationspartner werden ermutigt und bestärkt, bei Gewalt nicht mehr wegzuschauen, sondern diese zu benennen und hinzuschauen. Sie wissen, wo sie Unterstützung erhalten und wohin sie sich wenden können, um Hilfe für Betroffene zu erhalten.

Gemeinsam machen wir uns für eine gute Nachbarschaft stark.

Wir zeigen, wie eine gute Nachbarschaft Schutz vor Gewalt bieten kann.

Das Projekt StoP

- setzt dort an, wo Partnergewalt passiert: am Wohnort, in der Nachbarschaft,
- zeigt, wie Betroffene und ihr soziales Umfeld etwas ändern können,
- holt das Thema auf kreative Weise in die Stadtöffentlichkeit,
- entwickelt gemeinsam mit der Bevölkerung Ideen, um Scham und Angst von Betroffenen abzubauen,
- knüpft Netze in der Nachbarschaft.

Eine Aktionsgruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat und freut sich über alle, die sich engagieren wollen. Bei Fragen, Ideen oder Anregungen zum Projekt „StoP“ wenden Sie sich bitte an:

Aktionsgruppe: Jeden ersten Dienstag im Monat um 18 Uhr an unterschiedlichen Orten. Informationen im Gemeindeblatt, auf der Website und auf Facebook.

Kontakt: Ulrike Herburger, Büro für Gemeinwesen, oder Nikola Furtenbach, ifs-Gewaltschutzstelle, Tel. 05/1755-535, E-Mail nikola.furtenbach@ifs.at, www.stop-partnergewalt.at

Frauenhelpline: Tel. 0800/222-555



Familiengespräche des Vorarlberger Familienverbands

www.familie.or.at



Mit der Organisation der Vortragsreihe „Familiengespräche“ bietet der Vorarlberger Familienverband ein breit gefächertes Elternbildungsangebot. Über das Jahr hindurch finden verschiedene interessante Vorträge und Workshops online sowie vor Ort statt. Darüber hinaus bietet der Verein auch Online-Vorträge an. Die Referenten liefern dabei spannende Impulse für den Alltag von Familien. Als Ergänzung gibt es seit 2022 auch unseren Podcast „Eine Handvoll Familie“, in dem über alles rund um das Thema Familie gesprochen wird. Jede Folge soll spannende Impulse für den Alltag von Familien liefern und Wissen sowie Spaß bringen.

Wir reichen Ihnen eine stützende Hand, wenn es darum geht, passende Unterstützungsangebote zu finden und zu vermitteln. Ebenso setzen wir Projekte für mehr Kinder- und Jugendbeteiligung um und wirken bei verschiedenen Veranstaltungen der Stadt Hohenems mit.

Die Förderung des Miteinanders und Zusammenlebens in Hohenems ist unser größtes Anliegen und unsere größte Motivation!

36

Termine: www.familie.or.at/service/familiengespraech/
Kontakt: Isabella Nesler, Tel. 0676/83373347, E-Mail isabella.nesler@familie.or.at
Podcast: www.open.spotify.com/show/4RCojaqtEsWbYRO3y4lx4

Vater sein!

www.vater-sein.at



Das Projekt „Vater sein!“ bietet ein umfassendes Angebot an Vater-Kind-Aktivitäten, Vätertreffs und vielem mehr – und das in ganz Vorarlberg. Vom Kletternachmittag bis zum Erlebnistag mit der Feuerwehr wird Papas und Kindern eine Menge geboten. Lass’ den Arbeitsstress hinter dir und hab’ Spaß mit deinen Kids!

Der Familienverband will mit dem Projekt Vätern ermöglichen, wertvolle Zeit mit ihren Kindern zu verbringen, um somit ein Bewusstsein für die Wichtigkeit des Papas im Leben des Kindes zu schaffen.

Auf der Website findest du alle Informationen zu Veranstaltungen, Nachberichten und alles rund das Thema Vater sein.

Aktuelle Veranstaltungen: www.vater-sein.at/veranstaltungen

Kontakt: E-Mail pascal.sickl@familie.or.at, Anmeldung zum Newsletter für Väter

Volkshochschule Hohenems

www.vhs-hohenems.at



Vortrag: „KI – Künstliche Intelligenz“

Von der Einführung und Definition über die Geschichte und Evolution bis zur Ethik der Künstlichen Intelligenz hören Sie an diesem besonderen Abend alles über dieses hochaktuelle und brandheiße Thema! Ebenfalls erfahren wir alles über KI im Alltag, in der Wirtschaft und Industrie, die Auswirkungen der KI auf Arbeitsplätze und Fähigkeiten plus Aussicht in die Zukunft.

Gerne beantwortet und kommentiert DI Michael Leeb Fragen, Eindrücke, kritische sowie bemerkenswerte Ansichten zu diesem Thema im Anschluss.

Freuen Sie sich mit uns über einen spannenden und nachhaltigen Abend mit DI Michael Leeb, der diesen Vortrag exklusiv für die VHS Hohenems anbietet!

Ort: VHS Hohenems, Graf-Maximilian-Straße 14

Wann: Mi, 13.12.2023, 19 bis 22 Uhr

Anmeldung: www.vhs-hohenems.at

Kosten: 25 Euro



Servicestelle für Betreuung und Pflege Hohenems

www.hohenems.at/servicestelle

Die Servicestelle ist eine Einrichtung der Stadt Hohenems. Im Mittelpunkt der Arbeit stehen der betroffene Mensch und seine Angehörigen. Wenn für ein Familienmitglied Betreuung oder Pflege notwendig wird, bringt diese Situation Veränderungen mit sich. Als Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema „Betreuung und Pflege“ bieten wir Ihnen unsere Unterstützung an. Darüber hinaus wird die Koordination des „Betreubaren Wohnens“ von der Servicestelle übernommen.

Wir informieren Sie über

- Angebote im sozialen Betreuungs- und Pflegenetz
- Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

Wir unterstützen Sie bei

- der Erstellung eines individuellen Betreuungs- und Pflegekonzeptes,
- der Vermittlung zu Leistungsanbietern (Krankenpflegeverein, Mobiler Hilfsdienst, Pflegeheime, Betreubares Wohnen etc.),
- Antragsstellungen für Pflegegeld, Pflegegeldzuschuss etc.

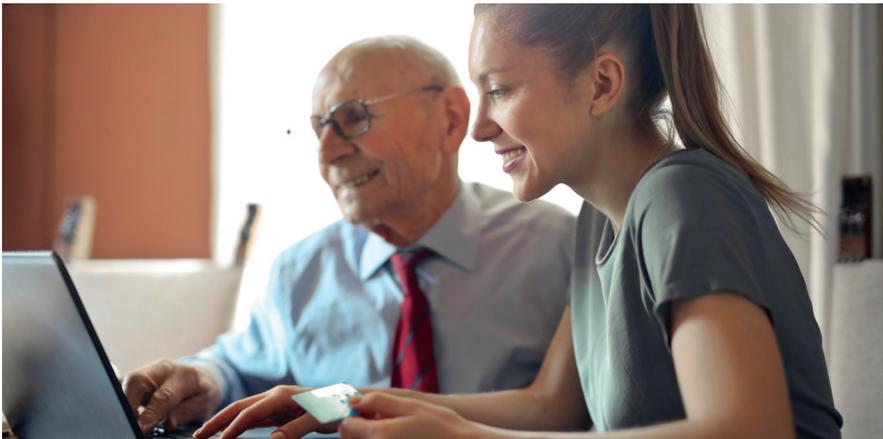
38

Wir beraten Sie persönlich!

Wir sind von Montag bis Freitag nach telefonischer Kontaktaufnahme für Sie da. Bei Bedarf kommen wir auch gerne zu Ihnen nach Hause. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Ort: Diepoldsauer Straße 7

Kontakt: Tel. 05576/7101-1990, E-Mail servicestelle@hohenems.at



Essen auf Rädern

www.hohenems.at/essen-auf-raedern

Die Aktion „Essen auf Rädern“ hat sich zum Ziel gesetzt, betagten oder kranken Hohenemsern täglich eine ausgewogene und warme Mahlzeit zu Mittag ins Haus zu bringen.

Menü:

Das Menü besteht aus Suppe, Hauptgang mit Gemüse oder Salat, Dessert. Es besteht die Möglichkeit, zwischen zwei Hauptgerichten zu wählen. Der Menüplan für die ganze Woche mit Allergenbeschreibung wird mitgeliefert bzw. per E-Mail übermittelt.

Zustellung:

Das Essen wird täglich (auch an Sonn- und Feiertagen) zugestellt – auf Wunsch auch nur an einzelnen Tagen.

Tarife:

Vollzahler je Essen 10,89 Euro (brutto), 25 % Ermäßigung für Empfänger der Sozialhilfe oder Ausgleichszulage 8,17 Euro (brutto). Bei den Entgelten handelt es sich um Bruttobeträge inkl. Mehrwertsteuer (Stand: 2023).

Anmeldung:

Erstanmeldung und Information im Rathaus-Nebengebäude, Abteilung Soziales und Senioren, Tel. 05576/7101-1224, E-Mail soziales@hohenems.at

Abmeldung/Änderung:

SeneCura-Sozialzentrum Hohenems-Markt, Tel. 05576/73277, E-Mail hohenems@senecura.at



GENERATIONEN

„Ems bewegt sich“

www.hohenems.at/ems-bewegt-sich

Die Veranstaltungsserie wird vom Sportreferat organisiert und richtet sich an verschiedene Altersstufen.

- Eltern-Kind-Turnen, Turnerschaft Hohenems:** Für Kinder ab 1 Jahr & von 2 bis 4 Jahren
E-Mail messner.b@gmx.at
- Hopsi Hopper – Kinderturnen, ASKÖ:** Für Kinder von 3 bis 5 und 6 bis 10 Jahren
Förderung von Freude an der Bewegung und einem gemeinschaftlichen Miteinander. Zwei Blöcke mit Beginn jeweils im Jänner und im September.
- Ballspiel ABC:** Für Kinder von 4 bis 14 Jahren.
An Freitagnachmittagen während der Schulzeit;
- „Ems bewegt sich“-Mittwochwanderer:** Sommer- und Winterprogramm
Kontakt: Alpenverein, www.avems.at
- Fitness – Bewegung – Ernährung:** Für Frauen und Männer mit Gewichtsproblemen;
Herbst- und Frühjahrskurs
Erna Maylandt, Tel. 0650/3460808
- Lauftreff für alle Laufinteressierten:** Jeden Dienstagabend, ganzjährig.
Karin Plachy, Tel. 0650/3774937
- Vormittagsgymnastik für Erwachsene:** 2 Blöcke mit Beginn im Jänner und im September.
- Gymnastik für Senioren:** 2 Blöcke mit Beginn im Jänner und im September.
Anmeldung: VHS Hohenems
- Jährliche Veranstaltungen im Sommer:** Klangwandertag

OCR Challenge Hohenems – Hindernislauf
Abenteuer Sportcamp mit Anmeldungen im April, www.abenteuer-sportcamp.at
- Kontakt:** Stadt Hohenems, Tel. 05576/7101-1217,
E-Mail sport@hohenems.at
- Sportvereine:** www.hohenems.at/sportvereine
- Sportveranstaltungen:** www.hohenems-sport.at

Veranstaltungen für Generationen, Familien und Senioren

Tanzen im Sitzen für Senioren

Tanzen erhält jung und kann Demenz vorbeugen. Die Verbindung von Musik, Bewegung und Rhythmus aktiviert nicht nur den Körper, sondern auch Seele und Geist. Doch das Beste daran ist, es macht Spaß!

Ort: Pfarrsaal St. Karl, Marktstraße 1a
Termin: Jeweils am Montag, 10 Einheiten
Kontakt: Walpurga Jäger, Tel. 05576/78310

„Mach mit – Halt Schritt – Bleib fit“

Alle, die gerne fit von Kopf bis Fuß bleiben wollen, ihre Selbständigkeit so lange wie möglich erhalten möchten und – die gerne Spaß haben! Über Bewegung das Gedächtnis trainieren ist eine effektive Methode, die Konzentration und Merkfähigkeit zu steigern.

Kontakt: Isabelle Naumann, Tel. 0664/4502811, E-Mail info@physiovisite.at
Sabine Aberer, Tel. 05576/7101-1221,
E-Mail sabine.aberer@hohenems.at

Jassnachmittag für Senioren

Ort: Arbeitervereinsheim, Im Wingat 3
Termin: Jeden Mittwoch, 14 bis 18 Uhr
Kontakt: Elisabeth Hoch, Tel. 0664/9161710

Singen für Körper, Geist und Seele

Ort: Café Schatz, Kaiser-Franz-Josef-Straße 10
Termin: Jeden Dienstag ab 14 Uhr
Kontakt: Erika Mathis, Tel. 0664/5268944

GENERATIONEN

Gemeinsames Stricken

Eine für alle offene Frauengruppe (jeden Alters) strickt unter anderem die „Babypötschle“ für das Babystartpaket.

Ort: Café Schatz, Kaiser-Franz-Josef-Straße 10

Termin: Jeden Freitag ab 14 Uhr

Kontakt: Erika Mathis, Tel. 0664/5268944

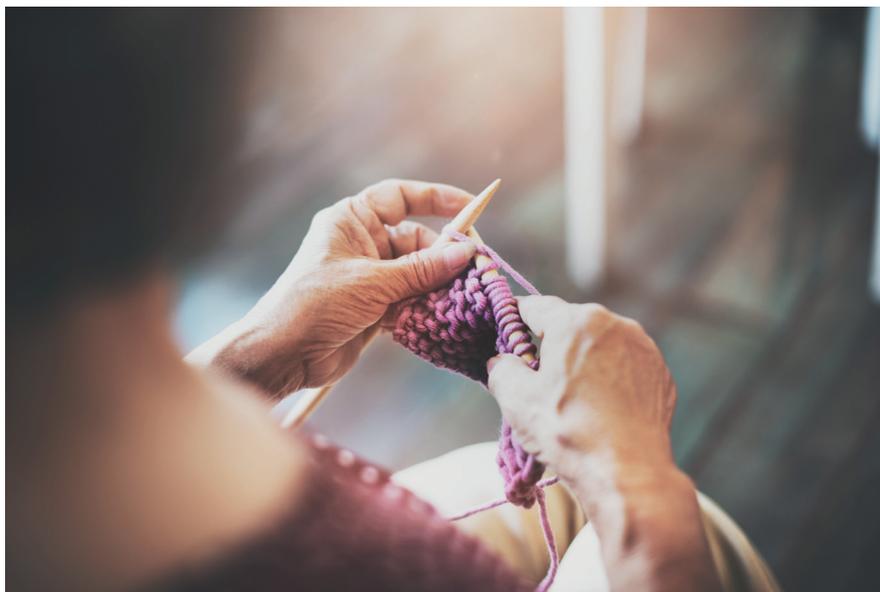
Werkraum für Männer

Arbeiten mit Holz! Unter Anleitung findet ein gemeinsames Werken statt.

Ort: SeneCura-Sozialzentrum Markt, Angelika-Kauffmann-Straße 6

Termin: Jeden Donnerstag, 14 bis 17 Uhr

Kontakt: Elke Zerlauth, Tel. 0664/5144741



Senioren-Organisationen

zemmhealfa – Emser Seniorenhilfe

Freiwillige Helfer werden gerne vermittelt.

Kontakt: Tel. 0664/801801930, E-Mail seniorenhilfe@hohenems.at

Vorarlberg 50plus

Kontakt: Günter Linder, Tel. 05576/78408, E-Mail guenter@linder.or.at

Seniorenring Hohenems

Kontakt: Burgl Fenkart, Tel. 0650/4301048, E-Mail fenkart96@gmail.com

Pensionistenverband Hohenems

Kontakt: Horst Lechner, Tel. 0680/2139835, E-Mail gloppe08@gmail.com

Generation Plus

Kontakt: Gabriele Bächle, Tel. 0650/8536158, E-Mail g.baechle@gmx.at

Sozialkreis St. Karl

Kontakt: Theresia Strohmajer, Tel. 0680/2475847, E-Mail resi57resi@gmail.com

Sozialkreis St. Konrad

Kontakt: Hildetraud Peter, Tel. 0664/73876875, E-Mail pfarrestkonrad@aon.at

PARTNER IM PORTRAIT

Elternbildung in vielen Formen

www.elternbildung-vorarlberg.at

Katholisches Bildungswerk
—
Vorarlberg

Kinder im Aufwachsen zu begleiten, ist einer der schönsten und herausforderndsten Aufgaben, die uns das Leben stellt. Die Elternbildung des Katholischen Bildungswerks Vorarlberg ist ein verlässlicher Partner für Eltern.

Mit Purzelbaum-Eltern-Kind-Gruppen, eltern.chat-Gesprächsrunden und den Fachvorträgen können sich Eltern unkompliziert Information und Anregung für ihren Alltag holen. Elternbildung kann aber noch mehr: In den Elterngruppen finden Mamas und Papas Entlastung, Freundschaften und Inspirationen.

Spätestens seit Corona wissen wir: Eltern sind ALLTAGSHELDEN. Unter diesem Titel ist eine Angebotsschiene direkt für Eltern entstanden:

- Aktuelle, hilfreiche Information
- Kreatives für den Familienalltag
- Podcasts zu unterschiedlichen Themen
- u.v.m.

44

Wir freuen uns auf deinen Besuch, du ALLTAGSHELD:

www.kath-kirche-vorarlberg.at/organisation/elternbildung/fuer-mamis-und-papis



Purzelbaum-Lehrgang

Ausbildung zum Eltern-Kind-Gruppenleiter und Kinderbetreuer

Purzelbaumgruppen sind Eltern-Kind-Gruppen für Mütter und Väter mit Kindern bis zu vier Jahren, die sich wöchentlich für zwei Stunden, gesamt zehn Vormittage oder Nachmittage, treffen. Bei jedem Treffen wird mit den Kindern gesungen, gespielt, gebastelt, getanzt und vieles mehr. Im Austausch mit anderen Eltern werden Themen aus dem Familienalltag besprochen, während die Kinder spielen und betreut werden. Ein Frühstück und ein Abschlusslied oder Spiel runden das Treffen ab. Purzelbaumgruppen werden von ausgebildeten Eltern-Kind-Gruppenleitern organisiert, geplant und geleitet.

Um eine Purzelbaumgruppe zu leiten, braucht es eine Ausbildung in Elternbildung. Im Purzelbaumlehrgang lernst du, Impulse und Angebote für Eltern zu gestalten, Eltern-Kind-Gruppen zu organisieren, zu planen und durchzuführen. Damit erhältst du einen stufenweisen Einstieg in eine abwechslungsreiche und flexible Tätigkeit. Mit Stufe drei des Lehrgangs ist der Abschluss Kinderbetreuer möglich. Je nach Qualifikation gibt es unterschiedliche Einstiegsmöglichkeiten.

Modulare Ausbildung in drei Stufen

45

- Dauer:** Oktober 2024 bis Dezember 2025
Ort: Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Batschuns
Kontakt: Mag. Cornelia Huber, Tel. 0676/832402139,
E-Mail cornelia.huber@kath-kirche-vorarlberg.at



Tipps

Hohenemser Aktivsommer: Kindersommerangebote, www.hohenems.at/aktivsommer, Anmeldungen ca. Ende Juni

Familien Spielefest jährlich im März: www.hohenems.at/familien spielefest

Familienpass: vergünstigte Tarife bei über 200 Partnerbetrieben in ganz Vorarlberg. Ein Angebot des Landes Vorarlberg. Der Familienpass kann im Meldeamt der Stadt Hohenems beantragt werden: www.vorarlberg.at/familie

Familienwochen: Urlaub für kinderreiche Familien, Eltern mit Kleinkindern, alleinerziehende Mütter und Väter: www.vorarlberg.at/familie

Kinder lieben lesen – Buchpakete: Wenn das Kind sechs Monate, achtzehn Monate und vier Jahre alt wird, erhält es ein Buchpaket. Beantragt werden kann es mittels Formular, abrufbar auf www.vorarlberg.at/familie

Zuschuss für Kindertransportanhänger und Lastenanhänger: Förderung maximal 250 Euro, siehe www.hohenems.at/formulare – „Förderantrag Fahrradanhänger Kindertransport“

Klimaticket Österreich Jugend: Förderung des Klimatickets Österreich Jugend mit 50 % für Studierende oder Schüler mit Hauptwohnsitz in Hohenems und Ausbildungsstätte außerhalb von Vorarlberg: www.hohenems.at/klimaticket

Sicherheit in Hohenems: www.hohenems.at/sicherheit

Studienförderung: Studierende aus Familien mit geringem Einkommen und günstigem Studienerfolg werden gefördert: www.hohenems.at/studienfoerderung

Vernetzungsplattform für Alleinerziehende: www.alleinerziehend-vorarlberg.at

Vater sein in Vorarlberg: www.vater-sein.at



Überblick der im Folder vertretenen Einrichtungen

Angebote der Stadt Hohenems – www.hohenems.at

Jugend und Familie	E-Mail familie@hohenems.at
Bildung	E-Mail bildung@hohenems.at
Büro für Gemeinwesen	E-Mail gemeinwesen@hohenems.at
Integration	E-Mail integration@hohenems.at
Kindergärten und Kinderbetreuung	E-Mail kindergarten@hohenems.at
Servicestelle für Betreuung und Pflege	E-Mail servicestelle@hohenems.at
Sport	E-Mail sport@hohenems.at
Soziales	E-Mail soziales@hohenems.at
Tourismus und Stadtmarketing	E-Mail tourismus@hohenems.at

Einrichtungen in Hohenems

connexia Elternberatung	www.eltern.care
Eltern-Kind-Treff	www.gsundinems.at
ifs	www.ifs.at/beratungsstelle-hohenems
ifs Schulsozialarbeit	www.ifs.at/schulsozialarbeit
Offene Jugendarbeit	www.ojah.at
Öffentliche Bücherei	www.hohenems.bvoe.at
Ringareia	www.ringareia.at
Volkshochschule	www.vhs-hohenems.at
zemmahealfa – Emser Seniorenhilfe	E-Mail seniorenhilfe@hohenems.at
Vorarlberg 50plus	E-Mail guenter@linder.or.at
Seniorenring	E-Mail fenkartb96@gmail.com
Pensionistenverband	E-Mail glopper08@gmail.com
Sozialkreis St. Konrad	E-Mail pfarrestkonrad@aon.at
Sozialkreis St. Karl	E-Mail resi57resi@gmail.com
Generation Plus	E-Mail g.baechle@gmx.at

Kooperationspartner

Bernhard Dünser	www.cafeamwaldrand.at
Familienhilfe der Caritas Vorarlberg	E-Mail familienhilfe@caritas.at
Katholisches Bildungswerk	www.kath-kirche-vorarlberg.at
Koordinationsstelle Mobbing	www.bildung-vbg.gv.at
Land Vorarlberg, familieplus	www.vorarlberg.at/familieplus
Netzwerk Familie	www.netzwerk-familie.at
schwanger.li	www.schwanger.li
Sicheres Vorarlberg	www.sicheresvorarlberg.at
Vorarlberger Familienverband	www.vater-sein.at
	www.familie.or.at

Impressum

Stadt Hohenems · Kaiser-Franz-Josef-Straße 4 · 6845 Hohenems
Familienreferat · Tel. 05576/7101-1241 · E-Mail familie@hohenems.at

**„Kinder haben alles, was sie brauchen, um Kind zu sein!
Sie sind perfekte Kinder!“**

(Herbert Renz-Polser | www.elternbildung-vorarlberg.at)

