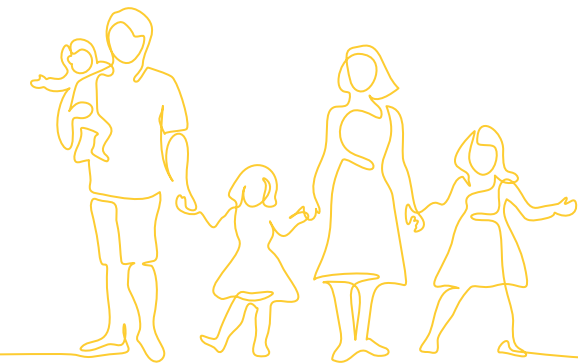


## Linksammlung

Wir haben alle Links in diesem Leitfaden für Sie zusammengefasst. Scannen Sie einfach den QR-Code! [www.hohenems.at/leitfaden](http://www.hohenems.at/leitfaden)



## Kontakt & Informationen

### Stadt Hohenems

Jugend und Familie  
Kaiser-Franz-Josef-Straße 4, 6845 Hohenems  
+43 5576 7101 1245 | +43 664 80180 1245  
familie@hoehenems.at

### Notfallnummern

Euronotruf ..... 112  
Feuerwehr ..... 122  
Polizei ..... 133  
Rettungsdienste ..... 144  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst ..... 141  
Telefonseelsorge ..... 142  
Notrufdienst für Kinder und Jugendliche ..... 147  
Vergiftungszentrale ..... 01 406 43 43  
Hotline für vermisste Kinder ..... 116 000

## Stadtverwaltung

01 **Rathaus**  
Kaiser-Franz-Josef-Straße 4  
+43 5576 7101 0 | stadt@hoehenems.at

02 **Jugend und Familie**  
Schlossplatz 1  
+43 5576 7101 1245 | familie@hoehenems.at

**Integration**  
+43 5576 7101 1246 | integration@hoehenems.at

**Kultur**  
+43 5576 7101 1250 | kultur@hoehenems.at

**Sport, Vereine, Ehrenamt**  
+43 5576 7101 1217 | sport@hoehenems.at

03 **Meldeamt, Standesamt, Wahlen**  
Bahnhofstraße 1  
+43 5576 7101 1230 | meldeamt@hoehenems.at

**Soziales, Wohnen, Senioren**  
+43 5576 7101 1221 | soziales@hoehenems.at

04 **Büro für Gemeinwesen**  
Diepoldsauer Straße 7  
+43 5576 7101 1995 | gemeinwesen@hoehenems.at

## Sicherheit

05 **Städtische Sicherheitswache**  
Kaiser-Franz-Josef-Straße 2  
+43 5576 7101 1520 | polizei@hoehenems.at

06 **Polizeinspektion Hohenems**  
Kernstockstraße 12a  
+43 59 133 8142 100 | pi-v-hohenems@polizei.gv.at

## Familien-Einrichtungen

07 **Eltern-Kind-Treff**  
im GeDe-Wirtschaftspark | 2. Obergeschoss  
Graf-Maximilian-Straße 18 | +43 5576 7101 1245  
familie@hoehenems.at | www.hohenems.at/familie

08 **connexia Elternberatung**  
im Senecura Sozialzentrum Herrenried  
Birgit Egle-Winder | Hebamme  
Markus-Sittikus-Straße 15 | +43 650 4878738  
birgit.egle@connexia.at | www.eltern.care

## Gesundheit

**Frauenarztpraxis**  
09 Dr. Med. Richard Mangold  
Schweizer Straße 33 | +43 5576 74123  
praxis@dr-mangold.at | www.dr-mangold.at

**Fachärzte für Kinder- und Jugendheilkunde**  
10 Dr. Joachim Wohlgenannt  
Rheinstraße 15 | +43 5576 78150  
info@praxis-wohlgenannt.at | www.praxis-wohlgenannt.at

11 Dr. Alexandra Rümmele-Waibel MSC  
Graf-Maximilian-Straße 6 | +43 5576 21515  
office@kinderpraxis-am-schlossberg.at  
www.kinderpraxis-am-schlossberg.at

**Krankenhaus**  
12 Landeskrankenhaus Hohenems  
Bahnhofstraße 31 | +43 5576 703 0  
office@lkh.at

**Hebammen**  
13 Gsund in Ems  
Graf-Maximilian-Straße 18 | +43 664 3517178  
mathis-claudia@aon.at | www.gsundinems.at

## Kindergärten & Kinderbetreuung

14 +43 5576 7101 1242 | kindergarten@hoehenems.at

**Städtische Kinderbetreuung**  
15 KIBE Harrachgasse | Harrachgasse 3a  
16 KIBE Herrenried | Konrad-Renn-Straße 14  
17 KIBE T-REX | Schwefelbadstraße 6  
18 KIBE Rheinhof | Rheinhofstraße 11  
19 KIBE Villa Sonnenschein | Maria-Waldburga-Straße 1

**Städtische Kindergärten**  
20 Hofkindergarten | Rheinhofstraße 11  
21 KIGA Eisplatzstraße | Eisplatzstraße 2a  
22 KIGA Erlach | Im Tiergarten 1  
23 KIGA Hellbrunnenstraße | Hellbrunnenstraße 21a  
24 KIGA Herrenried | Konrad-Renn-Straße 6  
25 KIGA Kidla | Kaiserin-Elisabeth-Straße 3  
26 Lustenauer Straße | Lustenauer Straße 83  
27 KIGA Markt | Graf-Kaspar-Straße 4  
28 KIGA Mozartstraße | Mozartstraße 17  
29 KIGA Neunteln | Noldinweg 12  
30 KIGA Reute | Reutestraße 21  
31 KIGA St.-Anton-Straße | St.-Anton-Straße 20  
32 Waldkindergarten | Hochquellenstraße 61  
33 KIGA Witzkestraße | Witzkestraße 27  
34 KIGA Senecura | Markus-Sittikus-Straße 15

**Ringareia Kleinkindbetreuung**  
35 Franz-Michael-Felder-Straße 6 | +43 5576 42601  
info@ringareia.at | www.ringareia.at

36 Ringareia Herrenried | Markus-Sittikus-Straße 15  
37 Ringareia Markt | Angelika-Kaufmann-Straße 6  
38 Ringareia Wald | Reutestraße 10  
39 Ringareia PiCollini | Schweizer Straße 57a

40 **Sunnahütle Kindergarten – Montessori**  
Bergmannstraße 6 | +43 650 9904495  
info@sunnahuesle.at | www.sunnahuesle.at

## Schulen & Bildung

+43 5576 7101 1240 | bildung@hoehenems.at

**Volksschulen**  
41 VS Herrenried | Schubertstraße 10  
42 VS Markt | Kirchplatz 1-3  
43 VS Reute | Reutestraße 21  
44 VS Schwefel | Oberer Stockenweg 10

**Mittelschulen**  
44 MS Herrenried | Schubertstraße 12  
45 MS & SMS Markt | Jakob-Hannibal-Straße 11

46 **Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum**  
Rheinhofstraße 16 | +43 5576 73316  
sekretariat@bsbz.at | www.bsbz.at

47 **tonart Musikschule Mittleres Rheintal**  
Schweizer Straße 21 | +43 5576 77370  
office@tonartmusikschule.at | www.tonartmusikschule.at

48 **Volkshochschule Hohenems**  
Graf-Maximilian-Straße 14 | +43 5576 73383  
info@vhs-hohenems.at | www.vhs-hohenems.at

49 **Öffentliche Bücherei**  
Marktstraße 1a, Pfarrheim St. Karl | +43 5576 72312 14  
info@buecherei-hohenems.at | www.hohenems.bvoe.at

## Offene Jugendarbeit

**OJAH - Offene Jugendarbeit Hohenems**  
Kaiser-Franz-Josef-Straße 61 | +43 664 88387262  
office@ojah.at | www.ojah.com

50 Jugendzentrum s'Kästle | Kaiser-Franz-Josef-Straße 61  
51 Jugendtreff Fair Future | Markus-Sittikus-Straße 6a

## Bildungsprogramm für Eltern und Familien 2024/2025

### Workshops:

Fr, 08.11.2024, 19:30 – 21:30 Uhr  
**Kräuter für Kinder und Schwangerschaft**  
Die Welt der Kräuter & ihre sanfte Wirkung für Kinder & Schwangere entdecken, eigenen Kräutertee mischen.  
**Kosten:** € 49,00  
**Anmeldung:** tanja@kraeuter-rausch.at  
• Tanja Rusch | Kräuterpädagogin  
• Eltern-Kind-Treff 07

Fr, 07.02.2025, 19:30 – 21:30 Uhr  
**Natürliche Cremes und Balsame mit kindgerechten Kräutern**  
Pflegende Cremes & Balsame aus natürlichen Zutaten herstellen, die für die empfindliche Haut von Kindern geeignet sind.  
**Kosten:** € 49,00  
**Anmeldung:** tanja@kraeuter-rausch.at  
• Tanja Rusch | Kräuterpädagogin  
• Eltern-Kind-Treff 07

Laufend auf Anfrage  
**Stoffwindelworkshop, Trageberatung sowie Babygeleiteter Beikost Workshop**  
**Kosten:** € 25,00  
**Anmeldungen:** info@wickelexperten.at  
• Eltern-Kind-Treff 07

### Volkshochschule Hohenems:

Mi, 23.10.2024, 19:30 – 21:30 Uhr und  
Mi, 30.04.2025, 19:30 – 21:30 Uhr  
**Vortrag über Erste Hilfe bei Baby- und Kindernotfällen**  
Notfälle & Erkrankungen im Kindes- & Säuglingsalter erkennen, um die richtigen Maßnahmen Bescheid wissen. Interaktiver Vortrag über wichtige Erkrankungen im Kindesalter und typische Verletzungssituationen.  
**Kosten:** € 28,00 | € 14,00 mit Familienpass  
• Volkshochschule Hohenems 48

Sa, 09.11.2024, 09:00 – 13:00 Uhr und  
Sa, 29.03.2025, 09:00 – 13:00 Uhr  
**Erste-Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs**  
Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Atem- oder Kreislaufstillstand, starken Blutungen und Schock.  
**Kosten:** € 60,00 | € 30,00 Familienpass  
• Volkshochschule Hohenems 48

Sa, 19.10.2024, 09:30 – 12:00 Uhr, für Kinder von 6 bis 10 Jahren  
**Einfach tierisch – Kinder lernen spielerisch backen**

Sa, 26.10.2024, 13:00 – 14:30 Uhr, für Väter und Kinder ab 8 Jahren  
**Vater sein: Traditionelles Bogenschießen**

Sa, 26.10.2024, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 7 Jahren  
**Halloween – Koch- und Backspaß**

So, 17.11.2024, 10:00 – 15:00 Uhr  
**Vater sein: Kletterkurs**

Fr, 29.11.2024 & Sa, 30.11.2024, 14:00 – 17:00 Uhr  
**Vater sein: Roboter bauen aus Recyclingmaterial**

Sa, 30.11.2024, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 7 Jahren  
**Herzhaft süß – Kinder backen Muffins und Törtchen**

Sa, 07.12.2024, 09:00 – 13:00 Uhr, für Väter und Kinder ab 7 Jahren  
**Vater sein: Plätzchen, Krömlle, Kekse, Feingebäck**

Sa, 07.12.2024, 14:00 – 17:00 Uhr, für Kinder von 8 bis 12 Jahren  
**Kreatives Malen**

Sa, 14.12.2024, 09:00 – 12:00 Uhr, für Kinder ab 6 Jahren  
**Weihnachtsdekoration – Basteln mit Oma oder Opa**

### Ausbildung:

Sa, 19.10.2024 – 27.06.2025 jeweils an den Wochenenden  
**Purzelbaum Lehrgang 2024/2025**  
Qualifizierung als Eltern-Kind-Gruppenleiter. Ausbildung gleichgestellt mit dem Abschluss „Basiselehrgang für Kinderbetreuung“. Interessierte mit pädagogischer Grundausbildung können direkt in Stufe 2 einsteigen.  
**Anmeldung:** wilma.loitz@kath-kirche-vorarlberg.at  
• Bildungshaus Batschuns | Kapf 1 | 6835 Batschuns

### Vorträge:

Mi, 09.10.2024, 19:00 – 20:30 Uhr  
**Handy, Internet und PC im Kinderzimmer – Wie können wir den Medienkonsum unserer Kinder positiv gestalten?**  
Was können Eltern tun, um ihren Kindern einen verantwortlichen Umgang mit den neuen Medien zu vermitteln?  
**Anmeldung:** familie@hoehenems.at  
• Dr. Karin Urban | Psychologin und Lebensberaterin  
• Online-Vortrag

Di, 22.10.2024, 20:00 – 21:30 Uhr  
**Mental Load – Wenn der Kopf keine Pause macht**  
Auswirkungen mentaler Überlastung und Möglichkeiten, diese zu verlassen und in ein gesundes Gleichgewicht zu gelangen.  
• Dr. Veronika Burtscher-Kliene | Gesundheitspsychologin  
• Volksschule Schwefel 43

Di, 12.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr  
**Weil der Tod zum Leben gehört**  
Wie spreche ich mit Kindern über den Tod? Wie kann ich sie in ihrer Trauer unterstützen? Praktische Anregungen und Übungen.  
• Katja Felder | Lebens- und Sozialberaterin  
• Kindergarten Markt 27

Mo, 27.01.2025, 20:00 – 21:30 Uhr  
**Geschwister – Große Schwester, Mittelkind, Nesthäkchen oder Zwillingkind?**  
Welche Chancen und Herausforderungen bergen die jeweiligen Geschwistersituationen? Wie können wir als Eltern darauf eingehen und die Entwicklung unserer Kinder positiv unterstützen?  
• Maria Längle | Pädagogin und Elternberaterin  
• Eltern-Kind-Treff 07

Di, 18.02.2025, 19:00 – 21:00 Uhr  
**Lebensstil Medizin – Informationen für Schwangere und Paare mit Kinderwunsch**  
Lebensstil-Medizin stützt sich auf sechs Säulen: Ernährung, Bewegung, Schlaf, Stressmanagement, die Pflege nährdender sozialer Beziehung und das Vermeiden schädlicher Substanzen.  
• Dr.med. Giulia Weingast | Fachärztin in Ausbildung  
• Eltern-Kind-Treff 07

Do, 27.02.2025, 19:00 – 21:00 Uhr  
**Medienkompetenz für Eltern**  
Der Fokus des Vortrags liegt auf dem Umgang mit sozialen Medien und technischen Endgeräten, Auseinandersetzung, Reflexion und Anwendung im Alltag sowie Ethik in der digitalen Welt.  
• Samantha Bildstein | OJAH-Geschäftsführerin  
• Jugendzentrum s'Kästle 50

Di, 25.03.2025, 20:00 – 21:30 Uhr  
**Kinder und „besondere“ Verhaltensweisen**  
Theoretischer Input zum Umgang mit besonderen Situationen und die Möglichkeit, Praxisbeispiele aus dem Alltag mit Kindern zu besprechen und zu analysieren.  
• Sandra Sutter | Kindergarten- und Montessoripädagogin  
• Volksschule Schwefel 43

Mi, 23.04.2025, 19:30 – 21:00 Uhr  
**Hochsensible Kinder erkennen und liebevoll begleiten**  
Was ist Hochsensibilität? Welche Ausprägungen gibt es? Wie wichtig ist das Umfeld für die Entfaltung des Potenzials? Diese wichtigen Fragen werden im Vortrag geklärt.  
• Andrea Latzer | Sozialpädagogin und Erziehungsberaterin  
• Kindergarten Herrenried 24

Mi, 30.04.2025, 19:00 – 20:30 Uhr  
**Wenn Geschwister streiten – Was kann ich tun, um die Beziehung zwischen Geschwistern zu stärken?**  
Bei diesem Vortrag werden Sie erfahren, wie man Kinder unterstützen kann, miteinander auszukommen. Lernen Sie Konflikte zu reduzieren und ein achtsames Miteinander zu ermöglichen.  
• Mag. Avelina Martinez-Löffler | Erziehungsberaterin  
• Eltern-Kind-Treff 07

### Informationen & Anmeldung:

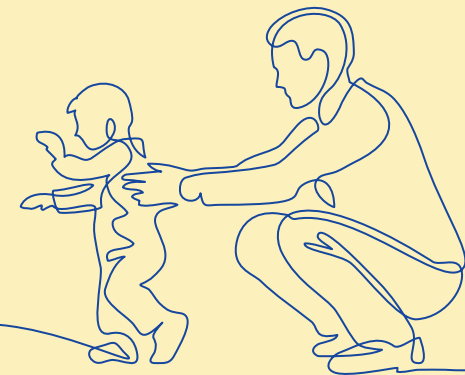
**Informationen: Stadt Hohenems, Jugend und Familie**  
+43 5576 7101 1245 | familie@hoehenems.at

**Anmeldung: Volkshochschule Hohenems**  
+43 5576 73383 | info@vhs-hohenems.at | www.vhs-hohenems.at

**Kosten:** Die Vorträge der Stadt Hohenems in Kooperation mit den städtischen Kindergärten und Elternvereinen sind kostenlos.



# Leitfaden für Familien in Hohenems



## Eltern von Babys & Kleinkindern

**connexia Elternberatung**  
Erfahrene Hebammen und diplomierte Pflegefachkräfte sind für Sie da: Wissen und Hilfen für eine fürsorgliche Pflege und optimale Entwicklung Ihrer Kinder mit persönlicher Beratung.

[www.hohenems.at/elternberatung](http://www.hohenems.at/elternberatung)

### Babystartpaket

Mit Glückwunschkarte der Stadt bei der connexia-Elternberatung abzuholen. Geschenk für junge Familien mit Informationen und Einkaufsgutscheinen im Wert von € 30,00.

[www.hohenems.at/babystartpaket](http://www.hohenems.at/babystartpaket)

### Babymassage

Eine Massage durch Eltern fördert die selbstständige Entwicklung des Kindes auf sanfte, liebevolle Weise. Eine klare, tiefgehende Kommunikation mit Ihrem Kind.

[www.hohenems.at/elki](http://www.hohenems.at/elki)

### Babypflegekurs

Vierstündiger Kurs zu Baden, Wickeln, Halten, Wochenbett, Erstaussattung, Stillen, Flasche, Pflegeprodukte, Sonnencreme, Stoffwindeln und Tragetuch.

[www.hohenems.at/elki](http://www.hohenems.at/elki)

### Sternenkinder-Eltern

Unterstützung in dieser schwierigen Zeit durch individuelle Hebammenbegleitung und Beratung sowie Hausbesuche vor und nach einem Abschied. Kontakt zu anderen Organisationen, Selbsthilfegruppen und Vereinen.

[www.hohenems.at/elki](http://www.hohenems.at/elki)

### Gsund in Ems – Workshops

*Stoffwindelworkshop:* Informationen zu unterschiedlichen Systemen, Austausch mit anderen Eltern.  
*Breifreiwkshop:* Praxisnahe Tipps für den Alltag.

[www.hohenems.at/elki](http://www.hohenems.at/elki)

### Purzelbaum Eltern-Kind-Gruppe: Bunte Bande

Ein Angebot für Eltern mit Kindern mit Beeinträchtigung oder chronischer Erkrankung. Familien kennenlernen, die ähnliche Herausforderungen und Freuden erleben, miteinander spielen, gemeinsam lachen und Neues entdecken.

[www.hohenems.at/elki](http://www.hohenems.at/elki)

### Musikgarten – Babysingen

Musikalische Erfahrungen in den ersten Lebensjahren sind positiv für die Entwicklung des Kindes. Für Babys & Kleinkinder von 5 Monaten bis 3,5 Jahren mit Begleitung.

[www.babysingen.at](http://www.babysingen.at)

### Familiencafé

Ein Ort der Begegnung, für Austausch, zum Spielen und Entdecken. Offener Treff zum gemütlichen Plaudern bei Kaffee und Jause in entspannter Atmosphäre mit Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten für Kinder. Fachkräfte sind vor Ort, um Fragen zu beantworten und wertvolle Anregungen zu geben.

[www.hohenems.at/familiencafe](http://www.hohenems.at/familiencafe)

### Kinderbetreuung der Stadt Hohenems

In derzeit fünf städtischen Kleinkindbetreuungseinrichtungen werden Kinder im Alter von 18 Monaten bis zu drei Jahren betreut. Die Kinder werden in einer liebevollen Atmosphäre begleitet.

[www.hohenems.at/kinderbetreuung](http://www.hohenems.at/kinderbetreuung)

### Kinderbetreuung Vorarlberg

In einem Kindernest betreut eine Tagesmutter Kinder aller Altersgruppen im eigenen Zuhause. Die Zwergengarten-Einrichtungen bieten Betreuung für Kleinkinder ab einem halben Jahr bis zum Kindergartenalter.

[www.kinderbetreuung-vorarlberg.at](http://www.kinderbetreuung-vorarlberg.at)

### Kinderbetreuung des Vereins RINGAREIA

Sie orientiert sich an den Grundzügen der Montessoripädagogik. Neben den Gruppen an den Standorten Markt, Herrenried und neu PiCollini, wird auch eine Waldspielgruppe angeboten. Zusätzlich werden offene Treffs mit Eltern durchgeführt.

[www.ringareia.at](http://www.ringareia.at)

## connexia Elternberatung

im SeneCura Sozialzentrum Herrenried  
Markus-Sittikus-Straße 15

### Öffnungszeiten:

Dienstag von 8:30 bis 11:00 Uhr  
Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Kontakt: Birgit Egle-Winder | +43 650 4878738  
birgit.egle@connexia.at | www.eltern.care



### Babysitter-Vermittlung

Auch Mama und Papa brauchen mal ne Pause. Die Babysitter haben einen 16-stündigen Babysitterkurs absolviert, sich auf ihre Aufgaben vorbereitet und die Vermittlung kennt die Babysitter persönlich.

[www.hohenems.at/babysitter](http://www.hohenems.at/babysitter)

### Leihomas des Vorarlberger Familienbundes

Die Leihoma kommt zu den Familien, bastelt, spielt und geht mit den Kindern spazieren oder auf den Spielplatz! Für Kinder ist es eine Bereicherung, eine Oma zu haben. Auch für die Omas hat es einen wunderbaren Mehrwert.

[www.vlbg-familienbund.at/leihoma-service](http://www.vlbg-familienbund.at/leihoma-service)

### Pikler® SpielRaum Praxis für Säuglinge und Kleinkinder

Hier haben Kinder Raum und Zeit für ihre persönliche Entfaltung, ohne gedrängt, bewertet oder angeleitet zu werden. In der persönlichen Einzelberatung oder in der Gesprächsrunde werden Eltern mit ihren Fragen ernst genommen und unterstützt.

[www.piklerspielraum-juttazudrell.at](http://www.piklerspielraum-juttazudrell.at)

### EntdeckungsRaum Hohenems

Dem Kind bietet er die Möglichkeit, sich selbst zu entfalten und seine Umgebung völlig erwartungsfrei zu erkunden. Ab acht Monate bis drei Jahre: 10 Einheiten jeweils dienstags und/oder freitags.

Anmeldung: entdeckungsraum-hohenems@gmx.at

### Eltern-Kind-Turnen der Turnerschaft

Musikalische Eltern bietet nun auch Turnen für Kinder mit Eltern und Begleitperson an. Dabei können Kinder ab einem Jahr mit ihren Eltern eine tolle, abwechslungsreiche und spannende Stunde in der Turnhalle genießen.

[www.ts-hohenems.at](http://www.ts-hohenems.at)

## Förderungen

### Stoffwindelförderung

Die Stadt Hohenems unterstützt den Kauf von Stoffwindeln in Form von WIGE-Einkaufsgutscheinen. Gefördert werden 25 % der Anschaffungskosten, maximal € 100,00.

[www.hohenems.at/stoffwindelfoerderung](http://www.hohenems.at/stoffwindelfoerderung)

### Fahrradhanhänger-Förderung

Die Stadt Hohenems fördert die Anschaffung eines neuen Fahrradanhängers mit höchstens 50 % des Kaufpreises, maximal bei Kindertransportanhängern mit € 150,00 und bei Lastentransportanhängern mit € 80,00.

[www.hohenems.at/fahrradhanhaenger](http://www.hohenems.at/fahrradhanhaenger)

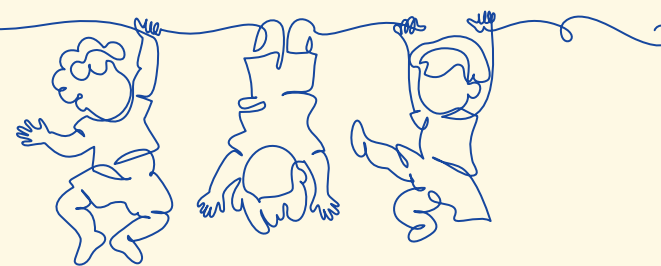
## Eltern-Kind-Treff

GeDe-Wirtschaftspark | 2. Obergeschoss  
Graf-Maximilian-Straße 18

### Gsund in Ems

Kontakt: Claudia Mathis-Weirather  
mathis-claudia@aon.at | www.gsundinems.at  
+43 664 3517178

## Eltern von Kindern im Kindergarten- und Schulalter



### Kindergärten

In Hohenems stehen 15 Kindergärten zur Verfügung. Insgesamt werden in den städtischen Einrichtungen über 500 Kinder zwischen drei und sechs Jahren betreut. Mit unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten wie z.B. Montessori-, Wald- und Hofkindergarten und unterschiedlichen Öffnungszeiten.

[www.hohenems.at/kindergarten](http://www.hohenems.at/kindergarten)

### Schulstartpaket

Jedes Jahr erhalten die Kinder im letzten Kindergartenjahr Schulstartpakete der Stadt Hohenems. Je nach Jahrgang werden knapp 200 bunte Mappen mit Informationen und Gutscheinen verteilt.

[www.hohenems.at/schulstartpaket](http://www.hohenems.at/schulstartpaket)

### Schülerbetreuung in Hohenems

In Hohenems findet an allen Volks- und Mittelschulen eine schulische Tagesbetreuung statt: Mittags- sowie Nachmittagsbetreuung und bei Bedarf bis 18 Uhr. In der Lernbetreuung unterstützen erfahrene Lehrpersonen professionell beim Lernen und selbstständigen Arbeiten.

[www.hohenems.at/schuelerbetreuung](http://www.hohenems.at/schuelerbetreuung)

### Ferienbetreuung

Im Bedarfsfall ist die Schülerbetreuung auch in den Ferien geöffnet. Betreuung wird jeweils in den Herbst-, Semester-, Oster- sowie Sommerferien und schulautonomeren Tagen angeboten.

[www.hohenems.at/ferienbetreuung](http://www.hohenems.at/ferienbetreuung)

### Elternvereine an den Hohenemser Pflichtschulen

Sie fördern die Zusammenarbeit zwischen den Schulpartnern, sind in Entscheidungsprozesse miteingebunden, gestalten aktiv das Schulleben mit und veranstalten verschiedene Aktivitäten.

[www.hohenems.at/elternvereine](http://www.hohenems.at/elternvereine)

### Schwimmkursförderung

Die Stadt Hohenems unterstützt durch Gewährung von finanziellen Zuschüssen Schwimmkurse für Kinder an den Volksschulen in Hohenems, organisiert durch die Elternvereine.

[www.hohenems.at/schwimmkursfoerderung](http://www.hohenems.at/schwimmkursfoerderung)

### Schulsozialarbeit

Kostenlose Beratung und Unterstützung für Schüler, Eltern und Lehrpersonen. Wenn Schüler in der Schule oder privat Probleme haben, können sie sich direkt an der Schule an die Schulsozialarbeitenden wenden. Auch Eltern können Kontakt aufnehmen.

[www.ifs.at/schulsozialarbeit](http://www.ifs.at/schulsozialarbeit)



### Lerncafé

Für Schüler von acht bis 14 Jahren aus allen Pflichtschulen der Stadt mit Bedarf an Hausaufgabenhilfe und Lernunterstützung. Ehrenamtliche Mitarbeiter helfen bei Hausübungen und beim Lernen. Zudem wird gebacken, gebastelt, gemalt, musiziert oder gespielt.

[www.caritas-vorarlberg.at/lerncafe](http://www.caritas-vorarlberg.at/lerncafe)

### Hopsi Hopper – Kinderturnen

Spieleisches, kindgerechtes Turnen für Kinder von drei bis fünf sowie von sechs bis zehn Jahren. Es geht um Freude an der Bewegung und ein gemeinschaftliches Miteinander. Kooperation mit dem ASKÖ in der Volksschule Herrenried.

[www.hohenems.at/hopsihopper](http://www.hohenems.at/hopsihopper)

### Kinderturnen der Turnerschaft

Die TS Hohenems bietet für drei- bis vierjährige Mädchen und Buben eine spielerische Turnstunde jeweils am Mittwochnachmittag an. Ziel dieser Stunde ist es, Kinder für Bewegung zu begeistern und sie an die unterschiedlichen Turngeräte spielerisch heranzuführen.

[www.ts-hohenems.at/sparten/kinderturnen](http://www.ts-hohenems.at/sparten/kinderturnen)

### Familienpielefest

Findet einmal jährlich im März oder April in der Sporthalle Herrenried statt. Viel Bewegung, Spiel und Spaß für Kinder zwischen zwei und zehn Jahren, Mamas, Papas, Omas und Opas sowie Begleitpersonen.

[www.hohenems.at/familienpielefest](http://www.hohenems.at/familienpielefest)

### Aktivsommer

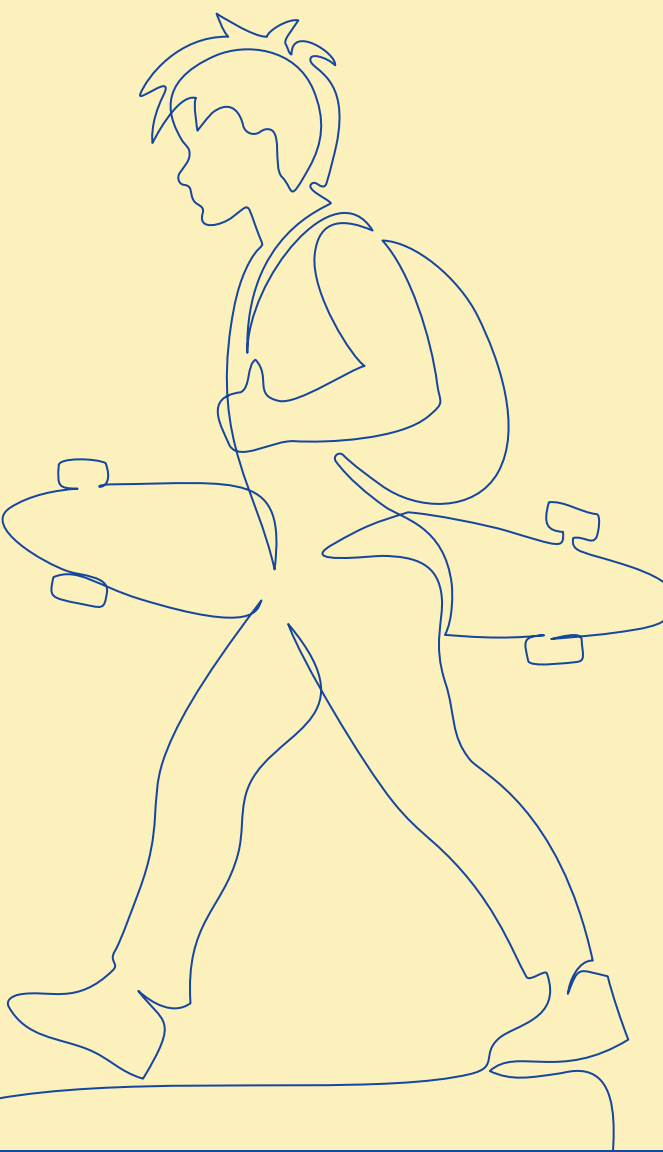
Jedes Jahr steht von Juli bis August ein breitgefächertes Sommerferienangebot für Kinder zur Auswahl. Mitte Juni wird das Programm beworben und in der Woche vor der Anmeldung werden die Kalender in den Schulen verteilt.

[www.hohenems.at/aktivsommer](http://www.hohenems.at/aktivsommer)

## Linksammlung

Wir haben alle Links in diesem Leitfaden für Sie zusammengefasst. Scannen Sie einfach den QR-Code!

[www.hohenems.at/leitfaden](http://www.hohenems.at/leitfaden)



## Eltern von Jugendlichen

### #mitmachbarkeit – Kinder- & Jugendbeteiligung

Hohenems möchte Kinder und Jugendliche, von 8 bis 18 Jahren, stärker in die Entwicklung der Stadt einbinden. Kontakt aufnehmen, Projekte einreichen oder mitmachen.

[mitmachbarkeit.hohenems.at](http://mitmachbarkeit.hohenems.at)

### Taxibon für Jugendliche

Jugendliche im Alter zwischen 12 und 20 Jahren erhalten Taxibons im Wert von € 7,00. Davon sind € 3,00 selbst zu zahlen. Erhältlich im Rathaus oder in der OJAH.

[www.hohenems.at/jugendtaxi](http://www.hohenems.at/jugendtaxi)

### Babysitter-Ausbildung

Ein Kurs für Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren, die sich für Babysitting interessieren. Nach Abschluss vermittelt die Babysittervermittlung an eine Familie.

[www.hohenems.at/babysitter](http://www.hohenems.at/babysitter)

### Jugendvereine und Jugendgruppen

Die Stadt Hohenems unterstützt Jugendvereine, die als spezielle Zielgruppe Kinder und Jugendliche haben und regelmäßige Gruppenaktivitäten abhalten.

[www.hohenems.at/jugendvereine](http://www.hohenems.at/jugendvereine)

### Klima-Boost Hohenems

Die Stadt Hohenems fördert den Erwerb des Klimatickets Österreich Jugend mit 50 % der anfallenden Kosten für Studierende oder Schüler mit Hauptwohnsitz in Hohenems und Ausbildungsstätte außerhalb von Vorarlberg.

[www.hohenems.at/services/klimaticket](http://www.hohenems.at/services/klimaticket)

## OJAH

Offene Jugendarbeit Hohenems  
Kaiser-Franz-Josef-Straße 61  
+43 664 88387262  
office@ojah.at | www.ojah.at

### Offene Jugendarbeit Hohenems

Die OJAH begleitet junge Menschen auf ihrem Weg ins Erwachsenenalter. Sie gründet dabei auf den handlungsleitenden ethischen Grundsätzen der sozialen Arbeit und ist ein gemeinnütziger, konfessionsfreier und überparteilicher Verein, welcher im Sinne der Jugend arbeitet. Im Zentrum stehen dabei die Menschenbildung und damit ein humanistischer Bildungsauftrag, sowie die Vermittlung von sozialen und kulturellen Kompetenzen. Dabei werden junge Menschen in einer entscheidenden Lebensphase nicht nur langjährig begleitet, sondern in all ihrer Individualität anerkannt, gestärkt und unterstützt. Essenziell ist hierbei die Beziehungsarbeit mit bzw. zu jungen Menschen sowie die Niederschwelligkeit, Freiwilligkeit und Partizipation, welchen stets ein besonderer Raum geschenkt wird.

[www.hohenems.at/offene-jugendarbeit](http://www.hohenems.at/offene-jugendarbeit)

### Räumlichkeiten der OJAH

Die Räumlichkeiten sind nicht nur multifunktional, modern und einladend, sondern auch barrierefrei sowie offen und vor allem jugendgerecht.

### Angebote für Jugendliche ab 12 Jahren

Offener Betrieb, niederschwellige Einzelgespräche und Beratung sowie Begleitung und Vermittlung, mobile Jugendarbeit, digitale Jugendarbeit, geschlechtsspezifische Jugendarbeit, kostenloses Bewerbungcoaching sowie Lernunterstützung, Workshops, Ferien- und Sportangebote, Veranstaltungen und mehr.

### Angebote für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Das KidsCafé findet jeden letzten Freitag im Monat statt. Das monatlich abgestimmte und bunte Angebot richtet sich an der Lebenswelt der Kinder und ist kostenlos

### Mobile Jugendarbeit

An verschiedenen Tagen auf den Straßen und Plätzen von Hohenems. Besuch von Hotspots wie Schlossplatz, Schillerallee, Bänke, Schulen, Cineplex, Funpark, Spielplätzen für die Anliegen von Jugendlichen vor Ort.

### Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in Wohnanlagen

Zweimal in der Woche bietet die OJAH im Gemeinschaftsraum „Im Brühl“ ein Programm an, welches sich an den Grundprinzipien der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit orientiert.

## Jugend und Familie

Stadt Hohenems  
Kaiser-Franz-Josef-Straße 4  
+43 5576 7101 1245 | +43 664 80180 1245  
familie@hoehenems.at

